The New Age:

Finding One's Bearings

A Guide to New Age Thinking

Direction de l'enseignement catholique

© Gouvernement du Québec
Ministère de l'Éducation, 1994 – 9394 – 3136
ISBN 2 – 550 – 29051 –8
Legal deposit – Bibliothèque nationale du Québec, 1994

Acknowledgements

Director — Paul Tremblay
Associate Deputy Minister

Project coordination

French version
Jean-François Giguère
Direction de l'enseignement catholique

English version
Konrad Muncs
Direction de l'enseignement catholique

Text — Jocelyn Girard

Illustrations — André Normand

Translation — Alison McGain

Adaptation — Kenneth Elliott

Consultation

Centre d'information sur les nouvelles religions (CINR)
8010, rue Saint-Denis
Montréal (Québec)
H2R 2G1

Canadian Centre for Ecumenism
2065, Sherbrooke Ouest
Montréal (Québec)
H3H 1G6

Contents

Introduction 1

Part 1
Understanding the New Age 2

Typical New Age Phenomena 2

Consciousness Raising, Achieving Harmony; Thinking Positively, Taking Control of One's Life; Feeling Vibrations, Channelling Energy; Travelling Out of the Body, Attaining Divine Energy; Achieving Global Consciousness, Saving the Earth

Putting the New Age into Perspective 3

Religion without a Church, Spirituality without Dogma; An Elusive but Identifiable Movement; A Matter of Conscience; A Type of Esotericism

Defining the New Age 4

A Multi-Faceted Philosophy; The Desire for Self-Realization; A Remedy for social Ills; A Reinterpretation of Religious Heritages; Varied Practices

Prevalent New Age Beliefs 5

God Is Energy, the Basic Component of the Universe; All Religions Lead to the Same God; Every Human Being is a Part of God; Reality Can Be Improved through Thinking Positively ; Reincarnation : Progressing toward the Divine

Some New Age Attitudes and Values 6

Desire for Spiritual and Physical Harmony; Desire for Harmony with Others; Concern for the Environment; The Preeminence of Intuition and Emotion

Some New Age Practices 7

Choosing a Healthy Diet; Treating the Whole Individual; Creating an Atmosphere Which Fosters Self-Awareness; Caring for the Earth

New Age Vocabulary 8

Terms Borrowed from Science; Terms Borrowed from Psychology; Terms Borrowed from Religion

Contents

The New Age : A Reinterpretation of Religious Heritages 9

A Single Religion for All Mankind; Core Concepts Borrowed from the Mystical East; A Reinterpretation of Christian Faith; The Role of Magic and Animism

Part 2
Adopting or Rejecting New Age Thinking : The Search for a Reasonable Compromise 10

Are New Age Attitudes, Practices and Vocabulary Truly New? 10

Rebuilding One's Energy or Tapping Divine Energy?; Being Optimistic or Mastering Matter?; Meditating or Seeking Illumination?; The Universe : A Part or a Product of God?

The New Age Questions Christian Beliefs and Practices 11

Does Faith Foster Self-Fulfilment?; Does Faith Leave Room for Emotional Experience?; Can Faith Exist In Harmony with the Body?

Christianity Questions New Age Beliefs Practices 12

Can We Really Be the Source of Our Own Salvation?; Can God Be Other?; Can We Hope to Be Eternal?; Can the Poor Challenge Our Social Consciousness ?; Does the Community Have a Role?

Part 3
Living with the New Age 14

Reacting to the New Age 14

Understanding the Need for a Personal Approach to Spiritual Growth; Being Tolerant toward New Beliefs and Practices ; Coming to Terms With New Age Beliefs ; Passing Judgment on New Age Practices : The Need for Caution; Finding a Balance between Personal Freedom and Respect for Others

Viewpoints 17

The Best and the Worst; A World View That Differs from That of Christianity; A Formidable Challenge for Christians; Ignoring the Facts; When the Self Becomes an Object of Worship ; Finding a Basis for Mutual Understanding; Making a Conscious Effort

Contents

Appendix

Suggestions for Using this Guide 19

Reading in Groups 19
Approach for Studying Part 1 19
Approach for Studying Part 2 21
Approach for Studying Part 3 22

Bibliography 24

English References 24
French References 25

Introduction

Everyone has heard about the New Age. At least everyone has read or heard the expression since it crops up just about everywhere. For example, advertisers even promote New Age armchairs! However, the term designates a profound cultural phenomenon, a particular perception of human beings and their relationship with themselves and God. The phenomenon is of interest therefore to all those who teach Catholic Religious and Moral Instruction at the elementary and secondary levels. They need to understand how it relates to what they teach so as to he able to identify similarities and differences.

Even though the New Age is an elusive, ill-defined movement, it is possible to identify its main characteristics and most prevalent forms. Both of these questions are dealt with in the first part of this guide entitled "Understanding the New Age." Some readers will approach this section with the conviction that they know nothing about this movement and have never encountered it in their everyday life. However, as they read on, they will be surprised to realize how common its basic ideas are.

The second part of the guide discusses how to distinguish between concepts associated with New Age thinking and those that are not. Readers will see that it is not always easy to make this distinction and thus clearly differentiate between strictly New Age beliefs and those related to Christianity. Since New Age principles are not always new and original, it is difficult to assert that they are associated with this phenomenon alone. However, while it is true that the boundaries between Christianity and New Age thinking often converge, it is also true that there are profound differences between them. These differences are presented in the guide through two sets of questions. The first calls the concepts of Christianity into question by comparing them with those of the New Age movement, while the second challenges New Age thinking by comparing it with Christianity.

The third part of the guide discusses possible attitudes which Christians may adopt toward the New Age. A distinction is drawn between attitudes that might be assumed when confronted, for example, with people in search of God and those that might be adopted with respect to newly emerging trends. It is one thing to respond to the first situation but quite another to take a stand on certain New Age principles related to such questions as ecology. The third section of the guide concludes with a discussion of certain important aspects of Christianity which, although ignored in recent years, are being revived by the New Age movement.

To make this guide easier to read, an approach has been proposed at the end of the document A short bibliography listing recent books and articles has also been provided. This document on the New Age movement is but a modest contribution to the subject It is not intended as a substitute for existing publications but as a summary of certain basic principles that will prepare teachers for further reading.

Part 1 Understanding the New Age

Typical New Age Phenomena

Although some Catholics tend to think that the New Age movement does not concern them, most of them are in contact with some of its main manifestations. Here are a few examples.

Consciousness Raising, Achieving Harmony

Your sister-in-law tells you that she is taking courses on how to listen to her body. During the conversation, she says that she can cure all her physical and emotional ills by exploring her inner self. She even claim that disease is a product of our own volition, but that we make this decision unconsciously. Relaxation, meditation and alternative medicine have shown her the path to inner harmony. Her enthusiasm is such that she almost convinces you that total self-awareness is all you need to achieve these goals.

Thinking Positively, Taking Control of One's Life

During coffee break a colleague suggests that you read a book on "positive thinking" and self hypnosis. Now that he has learned about the power of positive thinking, he claims that people who really want to make their professional or personal problems disappear can do so. In his opinion, people are destined to take control of their own lives. All they need to do is think positively. They merely have to see their life from a different perspective to eliminate their problems.

Feeling Vibrations, Channelling Energy

A person arrives at a meeting and says, "I feel good vibrations. This meeting is going to go well!" She then takes a stone out of her pocket and puts it in the middle of the table. "This type of stone has energizing properties," she explains, asking everyone to touch it and thereby focus their energy. "It can only help," she concludes.

Travelling Out of the Body, Attaining Divine Energy

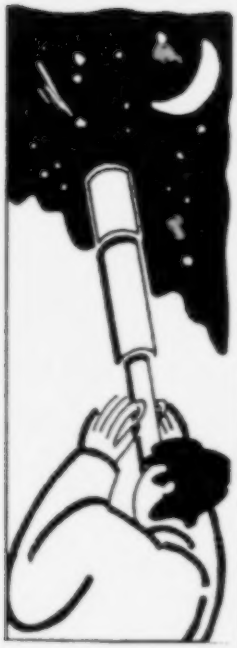
During a casual conversation, a neighbour alludes to her last "astral projection" or out-of-body experience. Realizing by your reaction that you are totally unfamiliar with this phenomenon, she explains that she believes in this type of existence. She began to learn how to travel out of her body with the help of a spiritual guide. Although she has still not mastered the technique, she is convinced that she can feel very close to the spiritual world.

Achieving Global Consciousness, Saving the Earth

A young member of your family tells you about his ecological convictions. Knowing that you respect the environment he goes on to say that he has joined a group of young people who believe that the Earth is alive and that the universal human being is its brain. He argues that everyone should make an effort to achieve inner harmony, for this is the only way to save the universe. He claims that vegetarianism and natural foods are the key to inner harmony.

Part 1 Understanding the New Age

Putting the New Age into Perspective



Religion without a Church, Spirituality without Dogma

The New Age movement cannot be compared to a religion such as Catholicism, which has a well defined structure subject to a single authority. In the Catholic religion, each parish is answerable to the spiritual authority of the Pope and its various institutions devoted to the service of the community. Each diocese has the same legal structure, consisting notably of ecclesiastical districts or parishes. Faith is governed by a single credo and a set of dogmas that are essential to fostering a sense of identity with the Catholic Church. The magisterium, or teaching office of the Church, ensures that the Scriptures and various traditions are interpreted appropriately. The New Age movement has nothing in common with this type of religious structure: it has no unique spiritual authority, highly organized institutional structure, or common set of beliefs which must be embraced by all. New Age thinking varies from one person and group to another.

An Elusive but Identifiable Movement

Until the 1980s, New Age thinking could hardly be called a mass movement. Certain authors described it in more general terms, referring to the emergence of a new spiritual trend in the Western world. The New Age was regarded as a cultural, spiritual and religious movement which brought together people and groups rallied by common values and the prospect of a new era. From an organizational perspective, the New Age movement can be considered a "network of networks," in which each group or individual is autonomous but connected to the whole by a common conviction that the world is about to enter a Golden Age.

A Matter of Conscience

Structures and even doctrines aside, the New Age is above all a personal matter. Adherents, as defined in this guide, may merely sympathize with New Age values or be deeply committed to changing global consciousness. They are free to choose whatever elements promote their inner awakening. Regardless of the approach they select their basic goal is to raise their level of consciousness, a prerequisite for entering the Age of Aquarius. Adherents' spirituality focuses on their own liberation which they achieve through harmony with themselves, the world and God.

A Type of Esotericism

The New Age movement is a modern form of esotericism. Adherents believe that it holds the key to understanding themselves and the various religions. Esotericism postulates that all religions stem from a common primordial revelation. Knowing the secret elements of a religious tradition makes it possible to trace the latter back to its source. Basically, esotericism focuses on the origin of the universe when, according to this doctrine, all things were embodied in God - all things were God. The realization that everything can be identified with the divine and that the profound consciousness of every human being is part of the cosmic spirit is very reassuring to followers of the New Age.

Part 1 Understanding the New Age

Defining the New Age

A Multi-Faceted Philosophy

The New Age is a bit like a department store in that it has something for everyone. Ecology, nutrition, psychology, astrology, science, and spirituality are some of the questions explored by the various groups adhering to this movement. The New Age was born of a profound transformation of socio-cultural values, the effects of which are having a tremendous impact on all spheres of modern society. On the eve of the third millennium, the New Age offers a world view which seeks to reconsider psycho social, spiritual and religious realities from a cosmic and planetary perspective.

The Desire for Self-Realization

The New Age stems from a need for self-realization and harmony. Adherents look to it for ways of rediscovering their identity in a world where people are considered numbers. In its most radical form, the New Age movement attempts to help people make the shift from individual consciousness to global consciousness and eventually merge with the divine. If every human being discovered the path to global consciousness, which is present, although hidden, in every one of us, the universe would undergo a complete transformation and achieve global harmony.

A Remedy for Social Ills

The New Age movement offers a means of coping with the problems posed by modern life and the factors responsible for the current state of the world. For example, it suggests that people get back in touch with their feelings and emotions to counteract the current trend toward over rationalization. It proposes new standards of development which are in harmony with nature to offset overly intensive industrialization. Finally, to counterbalance the impact of distant, depersonalizing institutions, it suggests that people give precedence to personal experience and their conscience.

A Reinterpretation of Religious Heritages

The New Age reinterprets religious heritages by combining past and present-day elements from diverse, sometimes conflicting traditions from both the Eastern and Western worlds. The final product is a more or less coherent set of beliefs which strives to impart new universal meaning to the follower's life. Each group offers its own synthesis, usually based on an esoteric approach. Humanity's religious heritages are thus reinterpreted with the firm conviction that human beings are going through an important stage in their evolution.

Varied Practices

New Age beliefs give rise to practices which generally fall into four categories: physical health, psychological equilibrium, ecology, and spiritual growth. Various techniques, reflecting a world view usually shared by the different groups, are proposed, including massages, communication with spirits, meditation, vegetarianism, certain forms of prayer, and so forth. These practices usually focus on the individual, who is regarded as the means by which the universe will recover its original goodness and harmony.

Part 1 Understanding the New Age

Prevalent New Age Beliefs

God Is Energy, the Basic Component of the Universe

For New Age followers, there is a primordial cosmic consciousness which forms the basic energy of the universe. This energy is present in all beings, both human and supernatural. Depending on their level of consciousness, both people and things are more or less perfect parts of divine energy. Although degrees of divinity vary infinitely, everything in the universe is God.

All Religions Lead to the Same God

The New Age 'religion' claims to be a synthesis of Eastern and Western spirituality and of ancient and modern philosophy. All the major past and present-day religions are seen as forming a single movement toward the divine. Jesus, for example, is considered a highly experienced initiate. Like Buddha and Mohammed, he incarnated the Christ of his time. For those who espouse New Age thinking, Christ is a highly evolved entity who will return to Earth to teach the ways of God. In the forthcoming Age of Aquarius, spiritual life will no longer need an institutional framework. The search for God in one's inner self will suffice.

Every Human Being is a Part of God

Every individual is part of the divine. God is immanent present in every person and thing, God is never anything but oneself. To become one with God, we have to tune in to waves of divine energy. The higher a person's level of consciousness, the more radiant and perceptible his or her divine energy. The true spiritual approach involves rediscovering our basic energy and attaining global consciousness. The different schools of modern psychology serve the purposes of the New Age when they propose self-examination as a therapeutic approach.

Reality Can Be Improved through Thinking Positively

Nothing exists outside of the mind. To change alienating situations, people must strive to change their way of thinking. All individuals are responsible for what happens to them. Nothing is a matter of chance. When people are confronted with happy or sad situations, they have an opportunity to examine their conscience and discover why they 'wanted' the situation to happen. All events play a role in a person's spiritual evolution. Techniques such as yoga, self-hypnosis and meditation enable us to become aware of this reality and make the necessary changes.

Reincarnation: Progressing toward the Divine

One life is not enough to attain global consciousness and find one's rightful place in the field of divine energy. Reincarnation enables people to regain full possession of capacities lost on account of past mistakes. The New Age philosophy helps them to complete their different life-cycles. Masters, or the most highly evolved beings, share their knowledge with people. Mediums have access to the experience of various spiritual entities, such as angels or spirits. Reincarnation offers an explanation for flagrant injustice and suffering. Ignorance is the only true evil. To remedy it, people must progress and purify themselves through several lives. Ultimately, they will become fully aware of their true nature, which is divine.

Part 1 Understanding the New Age

Some New Age Attitudes and Values

Certain attitudes are commonly shared by those who adhere to the New Age movement. These attitudes may be regarded as "symptoms," or the outward manifestation of certain values. It should be emphasized, however, that these attitudes and values are not confined to this movement alone since they are also associated with a certain cultural awareness which is widespread today. Nevertheless, in New Age thinking, certain values are elevated to the status of principles and regarded as norms. The four common values discussed below illustrate this approach.

Desire for Spiritual and Physical Harmony

The New Age is attractive in that it emphasizes self-realization and the search for physical, psychological and cosmic well-being. It favours humanistic, trans-personal approaches, which are well suited to satisfying this desire for inner harmony. Self-examination enables adherents to identify what is good or bad for them. Usually, they do not hesitate to reject activities which make them feel uncomfortable in any way, while they are receptive to new experiences which allow them to try out and select activities that are good for them.

Desire for Harmony with Others

While determined to achieve harmony in their own lives, New Age followers also care about others. Regardless of their level of consciousness, they show compassion for other people, since human beings are all part of the same divine whole. Their benevolent attitude helps to create an openness conducive to eliminating the barriers which curtail the development of harmony. If people and everything around them radiate harmony, vital energy will circulate more freely. Adherents reject competition and performance, preferring cooperation and mutual aid. They are usually pacifist and non-violent, and sometimes committed to curbing the arms race.

Concern for the Environment

Since everything is regarded as one and the same tiring, the Earth, the universe, human beings and all the other components of the cosmos are considered part of primordial energy. As a result, followers show deep respect for the environment. it is natural for them to be interested in ecological phenomena of all kinds. Some believe that the Earth is a live organism called *Gaia*. They regard it as a goddess v ith feminine and maternal attributes. More global, introspective "feminine" values are promoted at the expense of power and strength.

The Preeminence of Intuition and Emotion

All those who espouse New Age principles stress the importance of personal experience. The fact that something is meaningful and good for one person does not necessarily mean that it is right for another. Personal experience is a reliable point of reference. We have to experiment and find out what is good for us, "what works." Intuition and emotion take precedence over rationality. In the eyes of adherents, the major moral and religious institutions, associated with rationality and dogmatism, have failed. As people gradually learn to achieve self-realization, they no longer need these institutions to find the truth.

Some New Age Practices

Like the attitudes of people who adhere to the New Age movement, their practices are not totally different from those of the population as a whole. However, for adherents, these practices and behaviours are aimed at achieving harmony.

Choosing a Healthy Diet

In reaction to the large-scale industrialization of processes which introduce elements from the food chain into our diet, a rapidly growing number of people have opted for natural foods since the early 1970s. For New Age followers in particular, this choice is aimed above all at eliminating toxins ingested since childhood. By purifying their body, they are better equipped to absorb the energy which allows them to achieve primordial consciousness.

Treating the Whole Individual

Like natural foods, natural or "alternative" medicine has gained tremendous popularity over the past ten years. Acupuncture, therapeutic massages, homeopathy, naturopathy, and so forth have made their own special contribution to preventing disease by helping people to avoid excesses of all kinds and ensuring that the body attains a certain equilibrium. In the New Age, natural medicine is another way of regarding the individual as a unified whole which must be harmonized. Injuries, disease and stress manifest themselves through physical symptoms which limit the circulation of energy essential to achieving harmony. Energy points or *chakras* must be released from the "chains" which the mind has created in the body so as to pave the way for in-depth introspection.

Creating an Atmosphere Which Fosters Self-Awareness

A common feature of so-called "New Age" music is its aim to promote relaxation and Inner harmony. A large number of our contemporaries appreciate this type of music which is heavily influenced not only by modern technology, in particular computer science, but also by the rhythms of certain primitive traditions. Composers associated with the New Age movement conduct experiments which they attempt to share through their music. They offer listeners energizing music conducive to introspection and meditation. It also helps listeners to relax and become more open to their inner reality.

Caring for the Earth

Composting, which is a domestic version of organic farming, is one of the ecological practices associated with the New Age. Several studies have shown that the chemical products used for decades by the food industry on over farmed land may render it permanently infertile. For those who espouse New Age beliefs, Gaia, or the living Earth, is gradually dying from an overdose of toxins of all kinds. Organic farming is away of preventing the Earth from dying especially since the Earth, like any human being, gives its best when it is treated properly.

New Age Vocabulary

While attempting to formulate expressions which set itself apart from other movements, the New Age must nonetheless draw on already existing vocabulary. It has borrowed terms from other fields of research, often assigning them a very different meaning.

Terms Borrowed from Science

There have been a number of great moments in science during the 20th century. Certain scientific and medical discoveries as well as exploits such as walking on the moon and reaching outer space have created the impression that scientific research has no limits. Although the New Age is opposed to the scientific and technical mind-set which strives to break reality down into its many components, it nevertheless uses the same vocabulary. The movement has gained remarkable credibility by quoting scholars and scientists such as Einstein. It views reality as a unified whole and studies the relationship between the *spirit* and *matter*. God is the *energy* which weaves the fabric of the cosmos. Terms such as *vibration, light, entity, antiparticle* are used to refer to concepts which characterize the New Age world view. Terms related to astrophysics are very well suited to maintaining the mystery which surrounds New Age thinking. in addition, several scientific theories, such as the law of complementarity, are used to justify the new metaphysics.

Terms Borrowed from Psychology

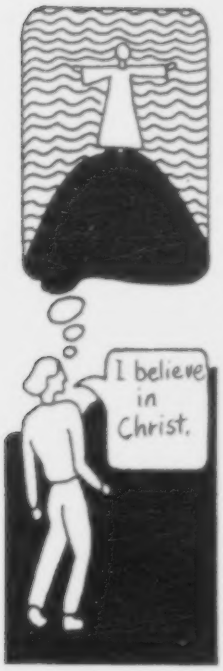
Adherents use key phrases such as "I'm responsible for everything that happens to me," "Everything is all right," "There is no such thing as a mistake or an error," and "I can change my reality by changing my ideas." Catchwords such as "positive thinking" have helped to foster the emergence of the "I". "Depth" psychology, which was inspired by the work of psychoanalyst C.G.Jung, also serves the purposes of this individualistic movement. Terms such as *consciousness, the subconscious, chains* and so forth are used to good advantage by age of Aquarius therapists. *Intuition* and *emotional experience* provide opportunities for introspection, thus allowing followers to discover the light and dark sides of their inner self. understanding the process whereby limits are imposed on human consciousness is the veritable goal of this psychological approach, for by discovering our hidden motives, we will be able to aspire to liberation, or *harmony* with ourselves, others and the cosmos as a whole. Psychological vocabulary makes it possible to talk about *inner space* in contemporary terms.

Terms Borrowed from Religion

The New Age movement has also derived some of its vocabulary from the world's religious heritage. Heavily influenced by Eastern religions, New Age does not hesitate to integrate some of the concepts of these religions with those of biblical ones such as Judaism, Christianity and Islam. "Secret" traditions and primitive religions also play an important role, giving rise to new credos whose proponents seek to gain the support of humanity as a whole. Energy is *the whole* toward which all *chakras* strive to converge. Angels are highly evolved *entities* which guide us through our various *reincarnations*. Masters are beings who have attained a high level of *consciousness* and help us to explore our *inner self*. *Suffering and disease* have no raison d'être, and sin is non-existent. *Peace*, *love* and *harmony* are the fruits of an asceticism espoused by the *new mystics*. True spiritual evolution culminates in *union with the divine*, at the end of a process of inner illumination.

Part 1 Understanding the New Age

The New Age : A Reinterpretation of Religious Heritages



Most of the groups associated with the New Age movement deny that they are offering a form of religion. They are more inclined to talk about spirituality. Although the theory and applications of New Age spirituality vary, they are all aimed at reorganizing and reinterpreting the principles espoused by the main religions.

A Single Religion for All Mankind

The New Age claims to offer a well-balanced combination of concepts borrowed from Eastern and Western religions. Adherents may embrace these ideas provided they avoid the institutional framework associated with the main religions. However, even though these institutions are rejected, some of their teachings are adopted. Through a sometimes artificial combination of concepts common to several religions, the New Age offers a form of spirituality which summarizes the main aspects of humanity's religious heritages.

Core Concepts Borrowed from the Mystical East

In the mid-1960's, the United States reopened its borders to immigrants of Asian origin. Young Americans discovered the attractive, exotic practices of a totally different culture. Transcendental meditation, yoga and certain drugs offered the hippie generation a means of forgetting about the war in Vietnam. Eastern spiritual masters found an attentive audience among young adults. These people have since entered the labour market, maintaining their openness to Hindu and Buddhist spiritual concepts. It comes as no surprise that North Americans in the30-50 age bracket feel so at ease with New Age philosophies. Present throughout the entire Western world, the New Age movement has inherited its relaxed lifestyle, search for non-violent wisdom and perception of the meaning of human existence from the East.

A Reinterpretation of Christian Faith

Those who espouse New Age thinking consider Christianity outmoded in comparison with orientalism, which they find very attractive. When they do adopt Christian symbols or vocabulary, they ascribe a different meaning to them. No longer bound by Christian morality or subject to a magisterium regarded as overbearing, adherents have become more autonomous. They decide what is good for them and reject what curtails their freedom. The concept of Christ is also an integral part of New Age philosophy. While the history of Jesus as a man is considered unimportant considerable emphasis is placed on the fact that his knowledge of the divine was extremely profound. He incarnated the cosmic Christ Spirit by inaugurating the Age of Pisces. Another entity will be invested with Christ-like qualities to inaugurate the New Age, that is, the Age of Aquarius. The Holy Spirit is the Cosmic Spirit, the energy which breathes life into all the divine particles imprisoned in matter.

The Role of Magic and Animism

To round out their religious universe, New Age followers have revived certain occult practices associated with magic and animism in primitive religions. Ritual dancing, trances, the worship of gods incarnated in certain animals, and the deification of the Earth and its elements are all a part of an already varied religious landscape. Astrology, clairvoyance and communication with the spirit world are no longer considered marginal activities but veritable "spiritual sciences."

Part 2 — Adopting or Rejecting New Age Thinking : The Search for a Reasonable Compromise

Are New Age Attitudes, Practices and Vocabulary Truly New?

It is hard to distinguish between concepts which are exclusive to the New Age movement and those which merely reflect contemporary culture. It Is necessary, nevertheless, to be able to differentiate strictly New Age concepts from the principles of Christianity.

Rebuilding One's Energy or Tapping Divine Energy'

At one time or another we all say, "I don't have any more energy" or "I have to recharge my batteries." The question of energy concerns the very essence of human beings. Human motivation, enthusiasm and vitality are certainly not exclusively New Age concerns. However, from a strictly New Age perspective, the question of energy is inevitably related to the divine. God is the primary source of cosmic energy to which people may have access by channelling their positive energy. Massages, the use of crystals and certain forms of alternative medicine are aimed at bringing people back into contact with the source of divine energy.

Being Optimistic or Mastering Matter?

Is positive thinking a concept confined to New Age philosophy? Looking on the bright side of things has always been considered a wise attitude. We are all familiar with the old saying "God helps those who help themselves." Most Christian saints stressed the fact that human beings have the power to integrate their will into a spiritual horizon which transcends that of the individual, i.e., the will of God. The New Age presents "positive thinking" as the unique capacity of the human mind to transform negative situations into positive ones. People have the capacity to find happiness, prosperity and knowledge. They do not need an external god or divine assistance.

Meditating or Seeking Illumination?

Is meditating - or striving to make contact with God and nature - exclusively a New Age practice? One merely needs to think of the long contemplative tradition associated with all the major religions to realize that this is not the case. Visualization and listening to one's emotions were advocated by Ignatius of Loyola and the tradition of Spiritual Exercises. However, when meditation serves to discover energy points or *chakras*, gradually find illumination or achieve divine consciousness, or to leave the body and enter the spirit world then it is used in a way which can be more readily associated with the New Age movement.

The Universe: A Part or a Product of God?

Is the holistic view which regards the various components of the universe as being interrelated confined to the New Age? Paul described Jesus Christ as the one who would recapitulate the universe (cf. Colossians 1: 13-20; Ephesians 1: 3- 10). He also associated creation with salvation (cf. Romans 8). Palaeontologist Teilhard de Chardin, a Jesuit tried to reconcile this Christian view with a scientific approach to the universe. However, Christian thought has never denied the existence of a God who is both immanent and transcendent. Yes, there is a holistic Christian view of the universe. However, as suggested by New Age thinking, God is identified as a unique entity made up of many variations of the primordial energy.

Part 2

Adopting or Rejecting New Age Thinking : The Search for a Reasonable Compromise

The New Age Questions Christian Beliefs and Practices

It would be dishonest to suggest that all New Age experiences should be rejected. On account of its global perspective, the New Age often makes judicious choices based on the present state of the world. It rejects excessive materialism and criticizes the overexploitation of nature and the domination of technology over values. Owing to its concern for the individual, it proposes a new balance between rationality and emotion, ascribing to feelings and affection the importance they deserve. This philosophy challenges the Christian faith.

Does Faith Foster Self-Fulfilment?

One of the determining factors in the remarkable development of the New Age movement has been the popularity of techniques or philosophies emphasizing self-realization and concern for oneself. A certain form of Christianity has tended to denigrate individualism. It has urged believers to ignore their own needs, sometimes to excess, and devote themselves exclusively to the service of others. Certain authorities have condensed the desire for a well-balanced life and imposed an external code of ethics. By neglecting the individual, Catholicism has run the risk of becoming a religion which is disconnected from human reality. The New Age questions the extent to which Christianity is concerned with people as individuals, with their self-realization and quality of life. Is the Christian faith intended for disembodied entities or for human beings who have to cope with everyday problems?

Does Faith Leave Room for Emotional Experience?

The New Age regards personal experience as an excellent means of finding God. It also acknowledges the primary role of emotions and intuition. It therefore questions the overly rational religious instruction of the Church, which itself is a product of an era which considers science supreme. By devoting too much attention to often moralistic, cognitive objectives based on dogmatic theology, the Church has lost touch with the everyday concerns of its members. As a result, some members have turned to groups which help them to understand their life in relation to their emotional experience and physical state. Tapping into the rich heritage of the lives of the saints, the Church will be able to more easily understand the melding of faith and emotion. Catholics will take an interest in their Church provided it becomes a place where they can rediscover the love of God.

Can Faith Exist in Harmony with the Body?

The faithful have rarely understood why the body and sexuality have been rejected by certain Christian movements. An emphasis on rules and law rather than dynamic growth has led a large number of Catholics to leave the Church feeling that they would never be able to satisfy the requirements of a religion which accepts nothing less than perfection. The absence of the body from the spiritual approach has confined believers to a cerebral faith, totally dissociated from human behaviour which is a source of guilt. The New Age reemphasizes the importance of the whole person, made up of both a body and a spirit. As in the biblical perception of the individual, the body is the person and the person is the body. Faith cannot be experienced without the involvement of the whole person. otherwise, it would be disincarnated, a purely moral doctrine. Its only achievement would be a kind of obedience which leads to dependency rather than autonomy.

Part 2

Adopting or Rejecting New Age Thinking : The Search for a Reasonable Compromise

Christianity Questions New Age Beliefs and Practices

The New Age often claim to go one step further than Christianity and the Bible. It considers its spiritual path superior to that of Christianity in that it enables followers to attain a level of maturity which obviates the need to refer to external institutions or authorities. However, this is an unfair assessment of the Christian faith, whose pertinence and originality have not been erased by the claims of the New Age movement. Some reasonable questions might be asked.

Can We Really Be the Source of Our Own Salvation?

The concept of ultimate liberation associated with New Age philosophy was borrowed from Eastern religions, in particular Hinduism. According to this view, there is no room for grace or any external contribution to the salvation of the individual. Liberation is achieved through the efforts of the individual alone, through a series of reincarnations. Despite its contempt for performance, the New Age offers a theory which emphasizes personal effort as a means of salvation and which professes that adherents must constantly pay for errors made in past lives. Christians believe that they have only one life on Earth and at the end of it, God's will, which is love and mercy, will be done in death as in life. The source of this gift of personal salvation is offered by Jesus Christ. By entrusting our fate to another, we free ourselves of human pride and agree to be judged by love. This voluntary relinquishment of our life leads to a serenity and openness with regard to the actions of a living God who plays a vital role in our existence,

Can God Be Other?

For those who adhere to the New Age movement, God and the individual are one and the same thing. Jesus is but one form of divine energy, who had access to pure knowledge and lived as a master In his time. Christ is but a more perfect product of primordial cosmic energy. He is an idea rather than a person. The Spirit is another manifestation of the divine and helps followers understand their relationship with global consciousness. Christianity considers that God is present in human existence. According to Saint Augustine, Christians believe that God knows them more intimately than they know themselves. But God is also regarded as the Other whom we encounter in our life. He is the loving Father. He is the Son who offers mankind an opportunity to share his divine filiation. He is the Spirit who shows the Church and humanity which actions can inspire hope. By accepting God as Other, we accept that we ourselves are not God. It is through the will of God that we may aspire to blissful eternal life.

Can We Hope to Be Eternal?

The New Age stresses the cosmic dimension of human beings, whose ultimate realization is the impersonal union with cosmic energy. Christianity, on the other hand, emphasizes the uniqueness of each individual. It asserts that individual consciousness exists, which inevitably implies that human beings are responsible for their own destiny. Christianity proposes a communion where individual consciousness is in no way eclipsed by a single global consciousness. Each person receives the love of God with whom he or she has a personal relationship.

Can the Poor Challenge Our Social Consciousness?

Expanding individual consciousness is a permanent goal of the New Age movement. External reality is of little importance if it does not contribute to the evolution of the individual. And since all beings are indissociable from global consciousness, they are interconnected to a certain extent in their progress toward the divine. The New Age shows compassion for the poor and the sick. They are victim of the mistakes they made in previous lives. They can promote the spiritual evolution of more advanced beings by showing which attitudes should be avoided. Good deeds can also serve to make the next life more enjoyable since they are recorded in our conscience and determine the parameters of our next reincarnation. In Christianity, personal and collective history since the resurrection of Christ have paved the way for liberation, which has already begun. Christians believe in a God who loves the poor and the sick especially when their suffering is caused directly or indirectly by others. God's love for those in need prompts Christians to join forces to combat all forms of evil. In Christianity, we are urged to respond to Jesus' appeal to help "the least of these my brethren" (cf. Matthew 25) for acts of charity are intended for them.

Does the Community Have a Role?

In the New Age movement, it is not essential to identify with a community to pursue one's spiritual growth. Solidarity is fostered by the search for harmony in oneself and one's human and cosmic environment. Adherents are left to their own devices to find spiritual points of reference. In Christianity, human solidarity was proposed by God who, from the moment he revealed himself, addressed people. The community promotes fraternity, an indication that believers share the same faith. The communal celebration of faith makes the Body of Christ visible and motivates the faithful to fulfil the Church's mission. The Church is meant to serve as a rallying point for all those who have chosen Jesus Christ as their saviour and master. The basic community, whether a parish or a diocese, offers believers a cooperative framework and services that will help them in their spiritual growth. The Church must also ensure that the faith, which takes on many different forms, is a coherent, unified whole. As members of the Church, Catholics are invited to declare their faith in a set of beliefs which determine their Christian Identity. There are certain norms which establish the framework of Christian faith. The mission of the Church is to reassert and teach the basic tenets of Christianity and ensure that the beliefs which are embraced today are the same as those born of the experience of the Apostles. in other words, one never becomes a "Christian on his or her own."

Part 3 Living with the New Age

Reacting to the New Age

Most Catholics seem oblivious to the various repercussions of the New Age. In reaction no doubt to this form of indifference, some people denounce all forms of religion which do not correspond exactly to the teachings of the Church; in certain cases, they even associate the New Age movement with Satanism. Others prefer to ride with the tide and reap the benefits of New Age thinking without really worrying about the consequences of blindly adhering to certain principles. How should we react to the New Age? The following suggestions might answer some of the questions Catholics have in this regard.

Understanding the Need for a Personal Approach to Spiritual Growth

The New Age is a personal matter rather than a mass movement. Adherents are people who are trying to discover the meaning of life in this hectic world. Obviously the Church has not been able to fully convey all the wonders of Christianity; however, the rejection or condemnation of New Age approaches would only deepen the rift already existing between Christianity and the New Age. The fact that people are turning to New Age techniques and experiences in an effort to discover fundamentally good values is a positive thing, reflecting a desire to believe and hope regardless. Adherents want to avoid the pitfalls of the material world, an attitude resembling the hope held out by the Christian faith, which asserts that life triumphs over death despite appearances to the contrary. We must, therefore, be receptive to people who express a sincere need to grasp the meaning of life. At the same time, we have to exercise judgment To make sense of all the concepts associated with New Age thinking, we must first become aware of our own convictions In order to understand what and in whom we believe.

Being Tolerant toward New Beliefs and Practices

Most of the beliefs and practices associated with the New Age are positive features reflecting today's dynamic culture. New forms of awareness have emerged at different periods of time. The New Age gives precedence to certain themes which have become the object of growing concern in recent years: for example, the return to nature, the development of the entire person, holistic medicine, a clean and healthy environment, equality, global harmony, a balance between rationality and emotions, and a desire for unity. These themes correspond to some of the basic aspirations of every human being, Should we not emulate the openness displayed by Paul when he wrote, "Do not quench the Spirit... but test everything; hold fast what is good' (1 Thessalonians 5:20)?

Part 3 Living with the New Age

Coming to Terms With New Age Beliefs

Coming to terms with New Age beliefs is no doubt the most difficult task. Beliefs are the basic values which make a religion unique. When confronted with a new way of thinking, we must be careful not to merely skim the surface, but to read between the lines so as to understand the philosophy or spirituality as a whole: "...whatever is true, whatever is honorable, whatever is just whatever is pure, whatever is lovely, whatever is gracious, if there is any excellence, if there is anything worthy of praise, think about these things" (Philippians 4:8). In comparing New Age beliefs with those of Christianity, the important thing is not to have the last word but to fully comprehend what they have in common, while understanding their differences and even their conflicting features. Christians can no doubt reach those who adhere to the New Age movement; first, however, they must identify what Christian beliefs meet the latter's basic aspirations. To do so, they must:

- Explore the wonders of Christianity to discover what may have been neglected in recent years.
- Adapt their vocabulary so as to express Christian values in term which relate to modern-day realities.
- Explain why it is important to discover a personal, living God with whom a loving relationship can be developed.
- Try to practise Christianity so as to promote their personal growth and share the fruits of the experience with others.
- Regard and talk about the body in more positive terms.
- Adopt a pastoral approach which fosters a balance between reason and emotion.
- Develop a deep commitment to the environment, peace and the future.
- Rise to the challenge of proposing an approach which requires people to relinquish their fate to another and accept external realities over which they have no control and which bear witness to sin and human responsibility.

Most of these concerns are reflected in the basic precepts of Christianity. The Bible and the experience of Christians from all ages are inestimable treasures just waiting to be rediscovered.

Part 3 Living with the New Age

Passing Judgment on New Age Practices: The Need for Caution

New Age practices take on their true meaning for adherents in relation to a particular theory or belief. For example, using crystals to channel energy is meaningful only if intended to bring users into contact with God-Energy. We should be careful, however, not to denigrate or condemn all New Age practices; some are ambivalent. The intention of those who engage in these practices is therefore a determining factor. New Age exercises and techniques can lead believers to embrace the philosophy underlying these approaches. For example, spiritualism may encourage adherents to embrace ideas enabling them to understand the hierarchy of entities outside our material world. Moreover, certain practices may help Christians find the path to the Christian God. Techniques such as meditation and yoga should not be considered harmful in themselves.

Finding a Balance between Personal Freedom and Respect for Others

Paul's attitude toward the consumption of meat from animals sacrificed to idols might prove useful to people in search of spiritual guidance by helping them to decide how they would react to this type of problem (see 1 Corinthians 8: 1-13). As Paul said, the sacred animals of pagans had no sacred value for Christians. While eating this meat did not in itself diminish the quality of one's relationship with God, it could lead, in his opinion, to splits within the community. He suggested therefore that the principle of fraternal love should guide people's actions. We should always try to find a balance between personal freedom and respect for others in the community. Freedom must thus be considered in the framework of the community; although it is an inherent right, it is subordinate to the common Interest In this light, certain practices become inappropriate and therefore inadvisable. While we are entitled to choose what is good for us, we must not unduly offend others.

Part 3 Living with the New Age

Viewpoints

The Best and, the Worst

"The New Age Is a hodge-podge of values, attitudes and so forth, some of which are excellent and wise, while others are mediocre, naive, deplorable or even fraudulent. Many new therapies and religious groups are said to be associated with the New Age movement simply because they are new and do not apply Western scientific theories or perpetuate Greco-Roman or Judeo-Christian traditions. Some of these groups, however, do not share any of the values or characteristics of the New Age. To claim to belong to this movement, they must cherish its ideals.

"Very often, having recourse to non-discursive reasoning and intuition and giving credence to transpersonal, spiritual and even miraculous powers is an easy way of concealing the incompetence of leaders, justifying bizarre, fraudulent and even dangerous practices, and spreading imprecise, vague, confusing, and ill-defined doctrines and theories totally devoid of seriousness or rigour."[1]

A World View That Differs from That of Christianity

"Another important point to remember in comparing New Age thinking with Christianity is that the former's metaphysical perspective is incapable of integrating the latter - an historical, ritualistic and dogmatic religion - without radically changing the nature of Christian faith. This is illustrated by New Age followers who are unable to adopt Christian themes and symbols without reinterpreting them in a way which robs them of their very essence. Furthermore, ordinary Christians who flirt with the New Age by adopting one of its beliefs or techniques run the risk of opening the door to a paradigm which will gradually undermine and invalidate the Christian world view."[2]

A Formidable Challenge for Christians

"The New Age represents a huge challenge for Christianity. Not only because it is being propagated so energetically, but also above all because it formally blames Christianity, including in their critique whole areas of the Christian heritage, beginning with the bible. In addition, the New Age sets itself up as a new religion --a planetary, universal one-- a religion which replaces all previous religions, bringing them to their perfection. The New Age is wonderfully adept at encouraging modem people in their dreams..

"This having been said the New Age also offers good things : a sense of universal brotherhood, peace and harmony, raising people's awareness, a commitment to bettering the world, a general mobilization of energies for the sake of good, etc. Nor are all the techniques they advocate bad: yoga and relaxation can have many good effects."[3]

---

1 Pierre Pelletier,"Une interpellation spirituelle," in R. Bergeron, A. Bouchard and P.Pelletier, *Le Nouvel Âge en question* (Montréal: Éditions Paulines, 1992), p.110-111 [translation].

2 Richard Bergeron, "Qu'en pense la théologie," in R. Bergeron, A. Bouchard and P. Pelletier, *Le Nouvel Age en question* (Montréal: Éditions Paulines, 1992), p.97 [translation].

3 Godfried Danneels, "Christ or Aquarius ?" *Catholic International*, vol. 2, no. 10 (May15-31,1991), p.485.

Ignoring the Facts

"The popularity of New Age approaches can readily be explained. As a result of rapid technological change, most citizens now find themselves in an impasse. The radical transformation of the family and of sociosexual roles is completely restructuring our social fabric. As our main ideologies collapse, we must take up the task of discovering the meaning of life. However, these unavoidable realities seem to encourage people to seek refuge in magic and the most mollifying obscurantism. Instead of taking the bull by the horns, they prefer to believe in fairy tales. Similar reactions have been observed in the past during other periods of rapid change. The social history of astrology and theosophy bear witness to this phenomenon."[4]

When the Self Becomes an Object of Worship

"What we perceive as less noble and pure in this form of lost-soul spirituality is that God is no longer considered the Totally Other, but is often reduced to a Thought or a form of Energy.... The self is no longer detestable but worthy of adoration, as though it had the power to create life and time, avoid death, and merit its own survival. It alone is regarded as the source of salvation."[5]

"By seeking their inner self through the almost unlimited expression of their psychic potential, those who espouse New Age thinking strive to be eternal and thus think that they are God."[6]

Finding a Basis for Mutual Understanding

"Is it possible for Christians to come to terms with New Age thinking? Based on what I have said so far, we are obliged to say "yes" immediately. The God of Jesus Christ wants to know every human being in his or her own cultural context, which leads to another question addressed directly to Christians and the Church: on what conditions can they promote mutual understanding between Christianity and the New Age movement? 1 would suggest two conditions: by allowing their beliefs to be called into question by those who espouse New Age thinking and by calling into question the beliefs of such people in turn."[7]

Making a Conscious Effort

"All of the questions raised in these areas are potentially religious questions for which certain answers may be found in the Good News. Christians must first agree, however, to make an effort to reach an understanding with other people on questions which interest them. They can no longer merely wait at the church door. 'Let us go across to the other side,"" as the evangelist Mark wrote (Mark 4:35).

---

4 Mario Poirier, President of the Corporation professionnelle des psychologues du Qu6bec, "Nouvel Âge: faut-il tout jeter au panier?" *La Presse* (October 15, 199 1), p. B3 [translation] -

5 Benoît Lacroix, "Nouvel Âge, vicilles paroles," *Communauté chrétienne* vol. 2, no. 14 (October 1991), p. 3 [translation].

6 Rolande Parrot "Vivre sa foi dans la rencontre de l'autre," *L'église canadienne*, vol. 23, no. 3 (February 8,1990), p. 69 [translation].

7 Marcel Dumais, "Une rencontre possible avec la foi?" *L'église canadienne*, vol. 23, no. 2(January 25, 1990), p. 48 [translation].

8Jean Vernette, "Le paganisme est de retour," *Actualités religieuses dans le monde*, no. 80 (July-August 1990), p. 36 [translation].

Appendix Suggestions for Using this Guide

Reading in Groups

The following activities may be carded out either before or after reading about a particular topic.
Their purpose is to:
- Identify what users already know.
- Prepare them for reading the text.
- Suggest ways of applying the concepts discussed.
- Encourage users to consider certain questions in greater depth.

Since we presume that the guide will be used mainly by groups, users will henceforth be referred to as participants. It should be noted, however, that individuals may also apply the techniques suggested here.

Approach for Studying Part 1

Part 1 - Understanding the New Age

Objectives

To enable participants:
- To realize that New Age phenomena can be observed in their immediate environment.
- To say how they would define the New Age.
- To determine whether their definition is correct.

Instructions

Before reading this section, say what you know about the New Age. The simplest way is to draw up a list of the main phenomena, i.e. words, behaviour and so forth, which you think are associated with the New Age.

You can then formulate a definition based on the features included in your list. For this purpose, answer the following question with regard to each of the phenomena you have listed:

Why do I think that this is a feature of the New Age?
Example: A New Age phenomenon

A person does exercises to enhance the power of the right side of his or her brain, i.e. the side associated with intuition and imagination.

why do I think this phenomenon is typical of the New Age?
Increasing the brain's potential is an important goal in the New Age.

By reading Part 1, you will he able to determine the scope and accuracy of your knowledge about the New Age.

If you would like to take a more in-depth approach, you may refer to the methods proposed below for studying some of the questions dealt with in Part 1.

Appendix Suggestions for Using this Guide

Prevalent New Age Beliefs

Objective

To enable participants:

• To say how they would define the New Age.

Instructions

Answer the following questions before reading this page:

• Who is God In the New Age?
• What **is** meant **by** the term "human being"?
• What place do human beings occupy in the universe?
• How do we achieve happiness?

After reading this page, check to see whether these beliefs are reflected in the features you listed.

Some New Age Attitudes and Values
Some New Age Practices

Objectives

To enable participants:

• To realize that New Age attitudes and practices are widespread.
• To realize that these attitudes and practices are not exclusive to the New Age.

Instructions

After reading these two pages, say whether you share any of these attitudes or practices and to what extent. Do you consider yourself an adherent of the New Age movement?

New Age Vocabulary

objectives

To enable participants:

• To become acquainted with New Age vocabulary.
• To realize that familiar words can take on new meaning.

Instructions

After reading this page, try using New Age vocabulary. Then ask yourself whether some of the words you used had a different meaning from that which you normally attributed to them.

Appendix Suggestions for Using this Guide

The New Age: A Reinterpretation of Religious Heritages

Objective

To enable participants

- To determine what they have learned about the New Age.

Instructions

After reading this page, you will have finished the first section of the guide defining the New Age. Compare what you knew in the beginning (see the list of features you associated with the New Age) with what you know now.

Approach for Studying Part 2

Part 2 - Adopting or Rejecting New Age Thinking

General objectives for studying Part 2

To enable participants

- To explain why a particular attitude or practice (e.g. meditation or positive thinking) is associated with the New Age.

- To consider three areas where New Age thinking calls Christianity into question.

- To explain the pertinence of the answers offered by Christianity to such questions as salvation, the identity of God and human beings, commitment to helping the poor, and the role of the community.

Separate instructions are given for each of the three main themes discussed in the second section of the guide.

Are New Age Practices, Attitudes and Vocabulary Truly New?

Instructions

After reading this page, answer the following question:

Under what circumstances are the following clearly associated with the New Age?

- Activities which replenish one's energy

- Thinking positively

- Meditation

- The presence of God in the universe

Appendix Suggestions for Using this Guide

The New Age Questions Christian Beliefs and Practices

Instructions

After reading this page, answer the three questions serving as subtitles, based on your convictions.

Are there other areas in which New Age thinking could call Christianity into question?

Christianity Questions New Age Beliefs and Practices

Instructions

After reading these two pages, say what benefits human beings derive from the following.

- Salvation is a gift of God.
- God is separate from human beings.
- The God of Jesus Christ proposes that people seek communion with him rather than union.
- People get together to fight poverty.
- The community is important in Christianity.

Are there other areas in which Christianity could call New Age thinking into question?

Approach for Studying Part 3

Part 3 - Living with the New Age

Objectives

To enable participants to decide how they should react to the New Age when confronted with:

- People who are interested in this phenomenon
- Newly emerging social trends
- Beliefs about God, human beings, the universe, and salvation

Appendix Suggestions for Using this Guide

Reacting to the New Age

Instructions

After reading these two pages:

1. Say how you would react if a person you know said:

• That working with the sick made him wonder about the meaning of life, why some cancers appeared, without warning and why some people died so young. To find answers to these questions, he read the revelations of a master which were transmitted by a medium. The wise man talked about karma, the search for enlightenment and the profound desire for harmony in the heart of every human being. Your friend was deeply affected by what the master said.

• That he changed doctors because he could no longer tolerate taking pills all the time. He found a doctor who takes his emotional life into account and suggests relaxation techniques which make him more calm.

• That he spent $50 a week to revitalize his *chakras*. It helped him to overcome the despondency which afflicted him since his divorce.

• That he believed that God is Energy and that he was a part of that Energy.

2. Say whether the Christian tradition includes any forgotten "treasures" which should be revived now that the New Age is flourishing.

For Further Study

While watching films, reading magazines, or talking with others, try to identify ideas embraced by the New Age movement.

Write down your beliefs about God, human beings, their respective place in the universe, happiness, sin, and salvation. In short, write your own credo.

Read other books and articles on the New Age. Consult the bibliography.

Bibliography

English References

Books

The following books are but a small sampling of the countless books dealing with the New Age that are available at bookstores and libraries.

Mann, Stanley. *Triggers: A New Approach to Self-Motivation.* New Jersey: Viking Penguin, 1985.

Montgomery, Ruth and Joanne Garland. *Ruth Montgomery: Herald of the New Age.* Maryland : Random House, 1986.

Myers, Dr. Norman, ed. *Gaia: An Atlas of Planet Management.* New Jersey: Doubleday and Company, 1984.

Zurowski, Paul, ed. *7be New Age Catalogue.* New York: Doubleday Dolphin Book, 1988.

Articles

The following articles are just a sampling of the countless articles on the New Age published in periodicals, magazines and newspapers.

Danneels, G. "Christ or Aquarius?" *Catholic International, vol.* 2, no. 10 (May 15-31,1991), 480- 488.

Glick D. "New Age Meets Hippocrates." *Newsweek,* vol. 120 July 13, 1992) , 58.

Jacobson, M. "Global Meditation - Authentic Music from Meditative Traditions of the World.) *Esquire,* vol. 119 June 1993), 36.

McQueen, R. "Turning In with Shirley MacLaine High Priestess of New Age." *Financial Post* (April 9, 1994).

Montefiore, S.S. "Marianne Williamson: Who Is She and Why Do We Need Her Now? " *Psychology Today,* vol. 25 July/August 1992), 28-30.

Toolan, D. "Light, Not Heat, on New Religious Movements." *America,* vol. 164 (June 1, 1991), 587-588. [Catholic scholars at Creighton University.]

Bibliography

French References

Books

The following books deal with issues discussed in this guide.

Bergeron, Richard. *Le Cortège des fous de Dieu.* Un chrétien scrute les nouvelles religions. Montréal: Éditions Paulines, 1982.

Bergeron, Richard, Alain Bouchard and Pierre Pelletier. *Le Nouvel Âge en question.* Montréal : Éditions Paulines and CINR, 1992.

Girault René and Jean Vernette. *Croire en dialogue, Chrétien devant la religions, les églises, les sectes.* Limoges: Droguet & Ardant 1978.

Vernette, Jean. *Le New Age.* Paris: Presses universitaires de France, 1992 (Que sais-je? Collection. no. 2674).

Vernette, Jean. *Le Nouvel Âge, A l'aube de l'ère du Verseau.* Paris: Téqui, 1990.

Articles

The following articles deal with the New Age and the traditional Catholic religion.

Bouchard, Alain. "Le Nouvel Âge, une vision du monde radicalement transformée." L 'église *canadienne,* vol. 23, no. 2 January 25,1990), 39-45.

Dumais, Marcel. "Le Nouvel Âge, une rencontre possible avec la foi?" *L'Église canadienne, vol.* 23, no. 2 January 25, 1990), 47-55.

Lemieux, Raymond. "Les croyances des Québécois." *Interface* (March-April 1991).

A special section with contributions by several authors can be found in the periodical *Prêtre et Pasteur* 94, no. 6 (June 1991), 322-359.

Gouvernement du Québec
Ministère
de l'Éducation

32-4000A

Nouvel Âge...

Comment s'y retrouver ?

Document d'animation

Direction de l'enseignement catholique
Ministère de l'Éducation du Québec

© Gouvernement du Québec
Ministère de l'Éducation, 1993 – 9394 – 0091
ISBN2 – 550 – 23746 –3
Dépôt légal – Deuxième trimestre 1993
Bibliothèque nationale du Québec

105-05679/

Équipe de réalisation

Directeur	Claude GIROUX Direction de l'enseignement catholique
Coordination du projet	Jean-François GIGUÈRE Direction de l'enseignement catholique
Rédaction et mise en page	Jocelyn GIRARD pigiste
Recherche	Jean-François GIGUÈRE Direction de l'enseignement catholique Jocelyn GIRARD pigiste
Illustrations	André NORMAND
Consultation	Richard BERGERON Bertrand OUELLET Serge GAUTHIER Centre d'information sur les nouvelles religions (CINR)

Table des matières

Présentation 1

Ire partie
Nouvel Âge... Qu'est-ce à dire ?

Des manifestations courantes du Nouvel Âge 2

Pour situer le Nouvel Âge dans son contexte propre 3

Si on cherchait à définir le Nouvel Âge 4

Les croyances les plus répandues dans le Nouvel Âge 5

Des attitudes ou des tendances généralement partagées par les adeptes du Nouvel Âge 6

Des pratiques qui peuvent s'apparenter au Nouvel Âge 7

Le vocabulaire du Nouvel Âge 8

Le Nouvel Âge intègre et réinterprète l'héritage religieux d'ici et d'ailleurs 9

2e partie
Entre l'adhésion et le rejet

Les pratiques, les tendances, le langage du Nouvel Âge... purs à 100 p. 100 ? 10

Le Nouvel Âge met en question les pratiques et les croyances de la foi chrétienne ... 11

La foi chrétienne met en question les pratiques et les croyances du Nouvel Âge 12

3e partie
Vivre avec le Nouvel Âge...

Les attitudes à adopter face au Nouvel Âge 14

Ce que d'autre en disent 17

Table des matières

Annexe I
Proposition d'utilisation

Pour une pédagogie de lecture collective 19

Démarche globale pour l'étude de la 1re partie 19

Démarche plus approfondie pour la poursuite de l'étude de la 1re partie 20

Démarche approfondie pour l'étude de la 2e partie 21

Démarche globale pour l'étude de la 3e partie 22

Annexe 2
Pour aller plus loin

Bibliographie commentée 24

Présentation

Tout le monde a entendu parler du Nouvel Âge. À tout le moins, chacune et chacun a-t-il lu ou entendu l'expression puisqu'elle est utilisée à toutes les sauces. Les publicitaires ne proposent-il pas des fauteuils du Nouvel Âge? Mais ce vocable désigne aussi un phénomène culturel plus profond, une façon particulière de comprendre l'être humain, sa relation à lui-même et à Dieu. Vu sous cet angle, le phénomène intéresse ceux et celles qui s'occupent de l'enseignement moral et religieux catholique au primaire et au secondaire. Ils ont besoin de savoir s'il existe des liens de parenté ou des incompatibilités entre ce nouveau phénomène et ce qu'ils enseignent.

Même s'il s'agit d'un phénomène fluide, aux contours imprécis, il est possible de nommer les composantes essentielles du Nouvel Âge et ses manifestations les plus fréquentes. Cet inventaire est dressé dans la première partie intitulée « Nouvel Âge... Qu'est-ce à dire? » En d'autres mots, il s'agit d'une présentation du Nouvel Âge. Certains et certaines entameront cette section avec la conviction de ne rien connaître du Nouvel Âge, de ne l'avoir lainais repéré dans leur voisinage. Au fil des pages, ils seront surpris de le reconnaître tant ses idées essentielles ont cours dans notre culture.

Dans la deuxième partie, la lectrice et le lecteur trouveront des repères pour distinguer ce qui est ou n'est pas du Nouvel Âge. Ils constateront qu'il n'est pas toujours facile de faire la différence entre les idées qui appartiennent au Nouvel Âge, au christianisme ou tout simplement à la culture ambiante. Le Nouvel Âge ne se manifeste pas toujours à l'état pur de façon telle qu'on puisse dire : « Ceci est du Nouvel Âge et n'appartient qu'à lui ». Mais s'il est vrai de dire que les frontières sont souvent floues entre le Nouvel Âge et le christianisme, Il est tout aussi juste d'affirmer qu'il y a, entre eux, des différences notables. Ces différences sont présentées à l'aide de deux séries de questions. L'une où le phénomène du Nouvel Âge met en question le christianisme et l'autre où le christianisme met en question le Nouvel Âge.

La troisième partie porte sur les attitudes que les chrétiens peuvent adopter à l'égard du Nouvel Âge. On y distingue les attitudes selon qu'on se trouve en face de personnes qui cherchent ou de tendances qui émergent. C'est une chose que de se situer devant quelqu'un qui est en quête de Dieu. C'en est une autre que de prendre position devant les manifestations d'une écologie inspirée du Nouvel Âge. La conclusion de cette dernière section mentionne des données importantes du christianisme qui sont laissées dans l'ombre et que le Nouvel Âge Incite à retrouver.

À la fin du document une démarche est proposée pour faciliter la lecture. Une courte bibliographie présente des livres et des articles publiés ces dernières années. La lectrice et le lecteur auront compris que la contribution d'un texte de vingt pages consacré à l'étude du Nouvel Âge demeure une entreprise modeste. Ce texte ne veut pas remplacer les publications existantes, mais en résumer certaines considérations importantes et en préparer la lecture.

1re partie — Nouvel Âge... Qu'est-ce à dire ?

Des manifestations courantes du Nouvel Âge...

Plusieurs catholiques ont tendance à croire que le Nouvel Âge ne les touche pas. Pourtant la plupart d'entre eux sont en contact avec ses manifestations. Voici quelques exemples.

Augmenter sa conscience, trouver l'harmonie

Votre belle-soeur vous apprend qu'elle suit des cours pour apprendre à être à l'écoute de son corps. Au fil de la conversation, elle mentionne que le fait de se retrouver au fond d'elle-même lui permet de guérir toutes ses blessures émotionnelles et physiques. Elle va jusqu'à prétendre que toutes les maladies sont causées par notre propre volonté mais de façon voilée. Par la détente, la méditation et l'aide de praticiens des médecines douces, elle s'est engagée sur la voie de l'harmonie avec elle-même. Enthousiaste, elle parvient presque à vous convaincre que pour trouver tout cela, il suffit simplement d'accéder à la pleine conscience de soi...

« Penser positif », maîtriser sa vie

À la pause, un collègue vous suggère un livre sur la « pensée positive » et la technique de l'autohypnose. Après s'être lui-même sensibilisé au pouvoir de la pensée, il prétend qu'un individu qui le souhaite vraiment peut faire disparaître tous ses problèmes au bureau comme à la maison. Pour lui, chaque personne est destinée à maîtriser sa vie. Il n'existe aucun autre miracle que celui de la pensée. Il suffit dont de penser sa vie autrement pour parvenir à faire disparaître complètement ses problèmes.

Sentir les vibrations, canaliser ses énergies

Une personne arrive à une réunion et déclare : « Je sens de bonnes vibrations, ça va bien se passer ce soir! » Elle sort ensuite une pierre de sa poche et la place au centre de la table. « Ce type de pierre a des propriétés "réénergisantes" », dit-elle, invitant ensuite tout le monde à la toucher pour concentrer ses énergies. « Ça ne pourra que nous aider », conclut-elle.

Voyager hors de son corps, atteindre l'énergie divine

Votre voisine, au cours d'une conversation « de balcon », glisse en passant une allusion à « son dernier voyage astral ». Comprenant à votre réaction que vous n'êtes pas une personne initiée, elle vous fait part de sa croyance en ce type d'existence en dehors du corps. Avec un « guide spirituel », elle a commencé à s'entraîner à se déplacer sans son corps. Bien quelle n'y soit pas encore parvenue, elle se dit certaine de pouvoir vivre une sensation de grande proximité avec le monde immatérielle.

Établir la conscience universelle, sauver la terre

Un jeune membre de votre famille vous dévoile ses convictions écologiques. Connaissant votre sensibilité à l'environnement il poursuit en disant qu'il s'est intégré à un groupe de jeunes qui croient que la terre est douée d'une vie propre et que l'être humain universel en est le cerveau. Il plaide donc pour que chaque individu retrouve son harmonie intérieure, car c'est par l'harmonie dans toutes les consciences individuelles que l'univers pourra être sauvé. Pour parvenir à cette harmonie, il prétend que le végétarisme et l'alimentation naturelle sont la solution.

1re partie — Nouvel Âge... Qu'est-ce à dire ?

Pour situer le Nouvel Âge dans son contexte propre...

Religion sans Église, spiritualité sans dogme...

Le Nouvel Âge ne peut être comparé à une structure religieuse comme l'Église catholique par exemple. Celle-ci est constituée comme un corps dont toutes les parties sont réunies sous une seule tête. Chaque Église locale ou particulière est rassemblée par l'autorité spirituelle du pape et des institutions au service de la communion. Chaque diocèse est structuré selon un schéma juridique uniforme, notamment en paroisses territoriales. La foi est régie par un credo unique et un ensemble de dogmes essentiels à l'appartenance ecclésiale. L'exercice du magistère veille à l'interprétation convenable des Écritures et de la tradition. Le Nouvel Âge ne présente rien de semblable : ni autorité spirituelle unique, ni structure institutionnelle aussi organisée, ni credo commun, ni dogme incontournable pour ceux et celles qui s'en réclament. Le Nouvel Âge s'exprime en de multiples variations d'un individu à l'autre, d'un groupe à l'autre.

Un mouvement fluide, mais repérable

Jusqu'aux années 80, le Nouvel Âge pouvait difficilement être identifié à un mouvement de masse. Certains auteurs ont alors contribué à présenter une image plus globale de l'émergence d'un nouveau courant spirituel en Occident. Le mouvement du Nouvel Âge prenait figure d'un courant culturel, spirituel et religieux qui réunissait des personnes ou des groupes mobilisés par des valeurs communes et motivés par l'avènement d'une ère nouvelle. Sur le plan de l'organisation, le Nouvel Âge peut être perçu comme un « réseau de réseaux », chaque individu ou chaque groupe demeurant autonome, mais se reliant à l'ensemble en partageant l'idéal d'une évolution du monde vers un âge d'or.

Une affaire de conscience

Au-delà de toute structure et même de toute doctrine, le Nouvel Âge est d'abord et avant tout une affaire personnelle. L'adepte — et c'est la notion que nous retiendrons pour l'usage de ce terme dans la suite du document — peut être un simple sympathisant aux valeurs du Nouvel Âge ou un individu radicalement engagé dans la transformation de la conscience universelle. Il est toujours libre de choisir les éléments qui favoriseront son éveil intérieur. Toute démarche est essentiellement tournée vers la transformation de sa conscience, un préalable incontournable pour entrer dans l'ère du Verseau. La spiritualité de l'adepte est orientée vers sa propre libération qu'il trouve dans l'harmonie avec lui-même, avec le monde et avec Dieu.

Un horizon de type ésotérique

Le Nouvel Âge se situe dans l'horizon de l'ésotérisme contemporain. L'adepte y trouve une clé d'interprétation pour se comprendre lui-même et pour comprendre les religions. L'ésotérisme, en effet, postule que toutes les religions trouvent leur source dans une même et unique révélation primordiale. La connaissance des éléments secrets de toute tradition religieuse permet de remonter jusqu'aux origines. La démarche ésotérique est donc essentiellement tournée vers l'origine de l'univers où, selon elle, tout était en Dieu, tout était Dieu. La reconnaissance de cette identité du tout avec le divin, de sa conscience profonde avec l'Esprit cosmique, ouvre une voie d'apaisement pour l'adepte.

1re partie — Nouvel Âge... Qu'est-ce à dire ?

Si on cherchait à définir le Nouvel Âge...

Un grand magasin

Le Nouvel âge est un peu comme un grand magasin. On y trouve de tout pour tous les goûts : écologie, alimentation, psychologie, astrologie, sciences et spiritualité font partie du menu offert par les différents groupes qu'on rattache à ce mouvement. Le Nouvel Âge est né d'un profond bouillonnement socioculturel qui bouleverse actuellement toutes les sphères des sociétés modernes. À l'aube du troisième millénaire, le Nouvel Âge présente une vision du monde qui cherche à articuler une nouvelle synthèse de la réalité psychosociale, spirituelle et religieuse dans une perspective cosmique et planétaire.

Une recherche de réalisation de soi

Le Nouvel Âge trouve ses racines dans la recherche de réalisation de soi et d'harmonie. Les adeptes y cherchent des techniques pour retrouver leur identité dans un monde où ils sont considérés comme des numéros. Dans sa manifestation la plus radicale, le Nouvel Âge tend vers une transformation de la conscience individuelle conduisant à la conscience universelle et au divin. Si chaque individu trouve ainsi le chemin de la conscience universelle qui est présente, de façon voilée, en chaque personne, l'univers sera transformé en conséquence, en une harmonie globale.

Un remède aux travers de la société

Le Nouvel Âge propose un remède pour dépasser la modernité et l'ensemble des facteurs qui ont conduit à l'état actuel du monde. Ainsi, à la rationalisation excessive, le Nouvel Âge répond par la réhabilitation des sentiments et des émotions. À l'industrialisation féroce, il propose de nouvelles normes développement en harmonie avec la nature. Aux institutions distantes et dépersonnalisantes, il oppose la primauté de l'expérience et de la conscience individuelles.

Des croyances qui récupèrent l'héritage religieux

Le Nouvel Âge propose une nouvelle interprétation de l'héritage religieux en combinant les données de traditions diverses et parfois concurrentes, passées et présentes, orientales et occidentales. Il en résulte un ensemble plus ou moins cohérent de croyance qui cherchent à offrir un nouveau sens universel à la vie de l'adepte. Chaque groupe en tire sa propre synthèse généralement selon une approche ésotérique. Cette réinterprétation de l'héritage religieux de l'humanité se fait avec la conviction que l'humanité est en train de franchir une étape importante de son évolution.

Des pratiques variées

Les croyances des adeptes du Nouvel Âge donnent lieu à des pratiques généralement regroupées sous quatre volets : la santé physique, l'équilibre psychologique, l'écologie et la croissance spirituelle. À travers une vision du monde partagée habituellement par les différents groupes, des techniques diverses sont proposées, allant des massages à la communication avec les esprits en passant par la méditation, le végétarisme, certaines formes de prière, etc. Les pratiques sont généralement axées sur l'individu à partir duquel l'univers pourra retrouver sa bonté et son harmonie originelles.

Les croyances les plus répandues dans le Nouvel Âge...

Dieu est l'Énergie, le matériau de base de l'univers

Pour le Nouvel Âge, il existe une conscience cosmique primordiale qui constitue l'énergie fondamentale de tout l'univers. Cette énergie est présente chez tous les êtres qu'ils soient vivants ou non. Les choses, les personnes reflètent une parcelle plus ou moins parfaite de l'Énergie divine, selon le degré de conscience qui leur est propre. Ainsi, dans l'univers, tout est Dieu. Rien n'y échappe, mais les degrés du divin varient infiniment.

Toutes les religions conduisent au même Dieu

La religion du Nouvel Âge affirme avoir réalisé la synthèse entre les spiritualités d'Orient et d'Occident et entre les philosophes anciennes et modernes. Le passé et le présent de toutes les grandes religions sont perçus comme un unique mouvement vers le divin. Jésus, par exemple, y est considéré comme un grand initié. Comme Bouddha et Mahomet Jésus a incarné le Christ en son époque. Pour le Nouvel Âge, le Christ est une entité très évoluée qui revient sur terre pour enseigner la voie divine. Dans l'ère du Verseau qui sera inaugurée sous peu, la vie spirituelle n'a plus besoin d'institution pour l'encadrer. La recherche de Dieu en soi-même suffira.

Chaque être est une parcelle de Dieu

Chaque individu est essentiellement un fragment divin. Dieu est immanent, il est en soi, il est en tout. Il n'est jamais autre que soi-même. Pour se fusionner au divin, il faut syntoniser son - récepteur - sur les ondes de l'énergie divine. Plus le degré de conscience de l'individu est élevé et plus son énergie divine est rayonnante, devenant ainsi apparente aux yeux des autres. La vraie démarche spirituelle consiste donc à retrouver l'énergie fondamentale et à accéder à la conscience universelle. Les diverses écoles de psychologie moderne servent parfois le Nouvel Âge en ce qu'elles tentent de soigner l'individu en proposant une investigation de soi.

Par la pensée positive, la réalité peut être améliorée

Rien n'existe vraiment en dehors de la pensée. Pour changer la réalité qui aliène l'individu, celui-ci s'exerce à changer sa façon de penser. Chaque être est responsable de tout de qui lui arrive. Rien n'est dû au hasard. Face à un événement heureux ou malheureux, la personne est invitée à fouiller dans les recoins de sa conscience pou r comprendre pourquoi elle a voulu que cela lui arrive. Tous les événements qui surviennent jouent un rôle dans l'évolution spirituelle. Les techniques comme le yoga, l'auto-hypnose et la méditation permettent d'en prendre conscience et d'apporter les changements qui s'imposent.

La réincarnation est une voie de progression

Pour parvenir à la conscience universelle et retrouver sa place au sein de l'Énergie divine, une seule vie ne suffit pas. Les réincarnations permettent donc à l'individu de reprendre possession de toutes ses capacités perdues à cause des erreurs passées. Le Nouvel Âge lui propose une assistance pour traverser ses différentes vies. Les maîtres, des êtres plus évolués, partagent leur savoir avec lui. Les médiums ont aussi accès à l'expérience de diverses entités spirituelles, anges ou esprits. La réincarnation offre une explication aux injustices flagrantes et à la souffrance. Le seul mal réel est l'ignorance. Pour y remédier, il faut cheminer et se purifier à travers de nombreuses vies, pour arriver finalement à la pleine conscience de sa nature profonde qui est divine.

Des attitudes ou des tendances généralement partagées par les adeptes du Nouvel Âge

Certaines attitudes sont généralement partagées par les adeptes du Nouvel Âge. Les attitudes peuvent être perçues comme des « symptômes », la manifestation apparente des valeurs. Les attitudes ou les valeurs des adeptes ne sont cependant pas leur propriété exclusive puisqu'elles font partie d'une sensibilité culturelle largement répandue aujourd'hui. Certaines valeurs sont toutefois érigées en principes dans le Nouvel Âge et deviennent des normes pour les adeptes. Les quatre grandes orientations communes qui suivent en sont des exemples.

Le souci de son harmonie corporelle et spirituelle

Le Nouvel Age séduit par l'intérêt qu'il porte à la réalisation de soi, à la recherche du bien-être physique, psychique et cosmique. Le Nouvel Âge se montre très favorable aux approches psychologiques humaniste et transpersonnelle qui servent bien cette recherche d'harmonie à l'intérieur de soi. En scrutant ainsi le fond de son intériorité, l'adepte du Nouvel Âge en arrive à savoir ce qui est bon ou mal pour lui. Il n'hésitera généralement pas à refuser telle ou telle activité si elle provoque en lui un malaise quelconque. Par contre, il se montrera réceptif à de nouvelles expériences l'amenant à explorer et à retenir celles qui sont bonnes pour lui.

La volonté d'harmonie avec les autres

Dans sa volonté d'harmoniser sa propre vie, l'adepte du Nouvel Âge se soucie également des autres. Ce souci prend la forme d'une compassion pour les autres, peu importe leur degré d'évolution, puisqu'ils font partie du même tout divin. L'accueil bienveillant des autres peut créer une ouverture apte à faire tomber les barrières qui limitent la croissance de l'harmonie. Si tout en soi et autour de soi respire l'harmonie, l'énergie vitale circulera mieux. L'adepte refuse donc la compétition, la performance. Il recherche plutôt la coopération, l'entraide. Il se montre généralement pacifiste, non violent et s'engage parfois dans la lutte contre l'armement.

Le souci écologique

Puisque tout est un, la terre, l'univers, les êtres, tous les éléments du cosmos sont donc conviés à fusionner dans l'Énergie primordiale L'adepte du Nouvel Âge portera donc un profond respect à l'environnement. Il se sentira spontanément proche des manifestations écologistes de toutes sortes. Certains adeptes croient que la terre constitue un organisme doué d'une vie propre qu'ils appellent *Gaïa*. Elle est considérée comme une déesse pourvue d'attributs féminins et maternels. Les valeurs « féminines », plus intérieures, plus englobantes, sont ainsi promues aux dépend des valeurs de force et de puissance.

La primauté des intuitions, de l'affectivité

Le fil conducteur du Nouvel Âge, c'est de tout expérimenter soi-même. Si une chose est vraie ou bonne pour d'autres, elle ne l'est pas forcément pour soi. Le fait d'avoir vécu soi-même une expérience constitue donc une valeur sûre. Alors il faut expérimenter, trouver ce qui nous fait du bien, « ce qui marche ». L'intuition et les émotions prennent le dessus sur la rationalité. Pour l'adepte du Nouvel Âge, en effet les grandes institutions morales et religieuses, associées à la rationalité et au dogmatisme, ont échoué- L'individu, en se réalisant progressivement, n'a plus besoin de ces références pour trouver le chemin de la vérité.

Des pratiques qui peuvent s'apparenter au Nouvel Âge

Tout comme pour les attitudes des adeptes du Nouvel Âge, les pratiques de ces derniers ne sauraient se distinguer totalement de celles que nous avons tous et toutes. Mais pour les adeptes, ces pratiques, ces façons de faire, visent à les faire cheminer vers l'harmonie.

Choisis une nourriture qui ne souille pas le corps

En réaction à l'industrialisation massive des processus qui conduisent les aliments de la chaîne alimentaire vers la table familiale, l'alimentation naturelle a gagné un grand nombre de « pratiquants » depuis le début des années 70. Pour l'adepte du Nouvel Âge en particulier, cette pratique vise surtout à libérer le corps des éléments toxiques ingérés depuis l'enfance. En purifiant le corps, il devient plus apte à capter l'énergie qui donne accès à la conscience primordiale.

Soigne toute ta personne, pas seulement tes maladies

Dans le même horizon que l'alimentation naturelle, les médecines douces ou « alternatives » ont connu une croissance fulgurante au cours de la dernière décennie. L'acupuncture, les massages thérapeutiques, l'homéopathie, la naturopathie, etc., contribuent à leur façon à prévenir les maladies en procurant au corps un certain équilibre et en provoquant chez la personne une meilleure attitude face aux excès de toutes sortes. Dans le Nouvel Âge, les médecines douces constituent un autre moyen de concevoir la personne comme un tout unifié qu'il faut harmoniser. Les blessures, les maladies et le stress se manifestent par des symptômes physiques. Ceux-ci limitent la circulation de l'énergie qui est essentielle pour le cheminement de la personne vers son harmonie. Les points d'énergie ou *chakras*, doivent être libérés des « ancrages » que le mental a provoqués dans le corps, de façon à ouvrir la voie vers la profondeur de sa conscience.

Crée une ambiance qui te conduit à ta conscience

La musique étiquetée « Nouvel Âge » trouve un point commun dans la recherche de la détente, de l'harmonie intérieure. Une proportion importante de nos contemporains et de nos contemporaines apprécie ce type de musique très influencé par la technologie moderne et par l'informatique, mais aussi par les rythmes des traditions primitives. Les compositeurs identifiés au Nouvel Âge réalisent diverses expériences qu'ils cherchent à partager par leur musique. Ils offrent à leurs auditeurs et à leurs auditrices une musique qui produit un ressourcement et qui guide vers la recherche intérieure. Elle crée une atmosphère qui conduit à la méditation. Elle contribue à détendre le sujet et à créer en lui une attitude d'ouverture à sa réalité profonde.

Soigne la terre pour qu'elle te donne le meilleur

Le compostage, une version domestique de l'agriculture biologique, s'inscrit dans les pratiques écologiques du Nouvel Âge. Plusieurs études démontrent que l'ensemble des produits chimiques que l'industrie de l'alimentation utilise depuis des dizaines d'années risque de stériliser définitivement les terres surexploitées. Pour l'adepte du Nouvel Âge, Gaïa, la Terre vivante, se meurt d'être gavée de toutes ces saletés qu'on lui injecte et qui la tuent à petit feu. L'agriculture biologique est un moyen de prévenir cette mort, d'autant plus que la terre, comme l'être humain parvient à donner le meilleur d'elle-même lorsqu'on la soigne convenablement.

Le vocabulaire du Nouvel Âge

Pour exprimer sa nouveauté, le Nouvel Âge doit puiser à même un langage qui le précède. Il emprunte son vocabulaire à d'autres domaines de recherche. Les mots des autres prennent alors un sens souvent différent.

Puisé dans le dictionnaire de la science...

La science a connu de grands moments au cours du XXe siècle. La marche sur la lune, l'accès à l'espace infini, les découvertes de la médecine et des sciences exactes ont procuré une valeur d'absolu aux recherches scientifiques. Bien qu'il s'oppose à la mentalité technico-scientIfique qui s'affaire à disséquer la réalité en de multiples composantes, le Nouvel Âge n'en utilise pas moins le vocabulaire. Le fait de citer certains savants, par exemple Einstein, procure au Nouvel Âge une crédibilité remarquable. Le Nouvel Âge envisage la réalité comme un ensemble unifié. On s'intéresse aux rapports entre l'*esprit* et la *matière*. Ainsi, Dieu est *l'Énergie* qui tisse la trame du *cosmos*. Des expressions telles *vibration*, *lumière*, *entité parcelle* sont utilisées au profit de concepts propres à la vision « nouvelâgeuse ». Les termes relatifs à l'astrophysique servent à merveille le mystère dont s'entoure le Nouvel Âge. Plusieurs théories scientifiques, comme la loi de la complémentarité, sont ainsi récupérées pour justifier les nouvelles métaphysiques.

Puisé dans le dictionnaire de la psychologie...

Le Nouvel Âge utilise de phrases clés comme « Tout ce qui m'arrive, j'en suis responsable », « Tout est correct », « Il n'y pas d'erreur, pas de faute », « Je change mes idées et je transforme ma réalité ». Les slogans de la « pensée positive » alimentent avec succès l'émergence « je ». La psychologie « des profondeurs de l'âme », dans la suite des travaux du psychanalyste C.G.Jung, sert aussi ce courant individualiste. Des expressions comme le *conscient*, *l'inconscient*, *les ancrages*, etc. profitent aux *thérapeutes* de l'ère du Verseau. Les *intuitions*, les *expériences émotionnelles* sont les lieux d'investigation qui ouvrent l'accès à la *connaissance* de ses côtés *ombres* et *lumière*. Comprendre le cheminement de *l'aliénation* de la *conscience* devient le véritable but de la démarche psychologique, car c'est dans la découverte des raisons cachées de nos actes que se trouve la libération, mieux connue sous le nom d'*harmonie*. L'harmonie recherchée s'accomplit avec soi-même, avec les autres et avec le cosmos. Le vocabulaire de la psychologie permet parler de l'espace intérieur avec des termes d'actualité.

Puisé dans le dictionnaire des religions...

Le Nouvel Âge établit aussi son vocabulaire à partir du patrimoine religieux planétaire. Fortement inspiré par les religions orientales, le Nouvel Âge n'hésite pas à y joindre les concepts des religions bibliques (judaïsme, christianisme, islam). L'héritage des traditions « secrètes » et des religions primitives y occupe aussi une grande place. Cela donne lieu à de nouvelles synthèses religieuses qui aspirent à l'adhésion de toute l'humanité. L'*Énergie* est *le tout* vers lequel tendent tous les *chakras*. Les *anges* sont des *entités* évoluées qui peuvent nous aider à traverser nos multiples *réincarnations*. Les maîtres sont des êtres d'une grande *conscience* qui nous guident vers le chemin de l'*intériorité*. La *souffrance* et la *maladie* n'ont plus aucune raison d'être. Le péché n'existe pas. L'*amour*, la *paix*, l'*harmonie* sont les fruits de l'ascèse à laquelle se livrent les nouveaux mystiques. La véritable progression spirituelle culmine dans la *fusion* avec *le divin* au terme de l'*illumination* intérieure.

1re partie Nouvel Âge... Qu'est-ce à dire ?

Le Nouvel Âge intègre et réinterprète l'héritage religieux d'ici et d'ailleurs

La plupart des groupes reliés au Nouvel Âge se défendent de proposer une religion. Le terme *spiritualité* est d'un usage plus répandu. La spiritualité du Nouvel Âge, bien que variée dans ses théories et ses applications, cherche à réarticuler les concepts propres aux grandes religions.

Une seule religion pour tous les humains

Le Nouvel Âge affirme être parvenu à une synthèse réussie des religions d'Orient et d'Occident. L'adepte peut s'approprier cette synthèse à condition d'éviter les cadres institutionnels propres à chaque grande religion. On rejette donc les institutions qui caractérisent chaque religion en récupérant toutefois une partie de leur enseignement. Par une fusion, parfois artificielle, de concepts communs à plusieurs religions, on parvient à présenter une spiritualité qui récapitule l'héritage religieux de l'humanité.

Un noyau tiré de l'Orient mystique

Au milieu des années 60, les États-Unis rouvraient leurs frontières aux immigrants d'origine asiatique. La jeune génération américaine découvrait une culture totalement différente et des pratiques exotiques attrayantes. La méditation transcendantale, le yoga et certaines drogues contribuaient à alimenter la génération hippie dans son besoin de fuir la guerre du Vietnam. Les maîtres spirituels d'Orient trouvaient une oreille attentive chez les jeunes adultes. Ceux-ci ont accédé au marché du travail et ont conservé cette attitude d'ouverture face aux concepts spirituels hindous et bouddhistes. Il n'est pas surprenant de constater que le groupe des 30 à 50 ans en Amérique du Nord soit aussi proche des philosophies du Nouvel Âge. Étendu à l'ensemble des pays de l'Occident, le Nouvel Âge a retenu de l'Orient son mode de vie détendu, sa quête de sagesse non violente et son approche de la signification de l'existence humaine.

Une réinterprétation de la foi chrétienne

Séduit par l'orientalisme, les adeptes du Nouvel Âge estiment que la religion chrétienne est dépassée. Lorsqu'ils en retiennent les symboles ou le vocabulaire, ils leur confèrent une signification différente. Libérés de la morale chrétienne et de l'obéissance à un magistère jugé dominateur, les adeptes sont devenus autonomes. Ils choisissent ce qui est bon pour eux et rejettent ce qui restreint leur liberté. Dans le Nouvel Âge, le concept de Christ est récupéré. L'histoire humaine de Jésus est négligeable. On retient surtout qu'il aurait été un initié par excellence à la connaissance du divin. Il a incarné le Christ cosmique en inaugurant l'ère du Poisson. Une autre entité sera investie de la nature christique pour inaugurer la nouvelle ère, celle du Verseau. L'Esprit Saint devient l'Esprit cosmique, l'Énergie qui alimente toutes les parcelles divines emprisonnées dans la matière.

Un assaisonnement de magie et d'animisme

Pour compléter l'univers religieux du Nouvel Âge, les adeptes ont renoué avec les pratiques occultes liées à la magie et à l'animisme des religions primitives. Les danses rituelles, les transes, l'adoration de dieux incarnés dans certains animaux, la déification de la terre et de ses éléments s'ajoutent au paysage religieux déjà varié. L'astrologie, la clairvoyance et la médiumnité sortent de l'ombre et sont considérées comme de véritables « sciences spirituelles ».

2e partie — Entre l'adhésion et le rejet...

Les pratiques, les tendances, le langage du Nouvel Âge... purs à 100p. 100 ?

Il est difficile de discerner ce qui est "pur Nouvel Âge" et ce qui s'inscrit dans la culture contemporaine. Le Nouvel Âge est un assemblage de doctrines diverses. Le discernement est un passage obligé pour comprendre que certaines pratiques s'opposent parfois au christianisme.

Refaire ses énergies ou puiser à l'Énergie divine ?

Il nous arrive à tous de dire "Je n'ai plus d'énergie" ou "J'ai besoin de faire le plein d'énergie". L'énergie est un thème qui touche l'être humain en son essence. Les motivations humaines, l'enthousiasme, le dynamisme ne sont certes pas des thèmes réservés au Nouvel Âge. Pour être vraiment du Nouvel Âge, le thème de l'énergie doit nécessairement être lié au divin. Dieu est l'Énergie cosmique première à laquelle l'individu peut accéder en canalisant ses énergies positives. Les massages, l'usage de cristaux et certaines médecines douces visent à rebrancher l'individu à la source énergétique divine.

Etre optimiste ou maîtriser la matière ?

Penser "positif" est-il réservé au Nouvel Âge ? Prendre la vie du bon côté a toujours été considéré comme une voie de sagesse. On connaît aussi l'adage qui dit "Aide-toi et le ciel t'aidera". La plupart des saints chrétiens ont insisté sur le pouvoir d'inscrire sa volonté dans un horizon spirituel plus grand que le plan individuel, c'est-à-dire la volonté de Dieu. Le Nouvel Âge présente la "pensée positive" comme la capacité absolue du cerveau humain de changer le négatif en positif. L'individu possède en lui toutes les ressources pour trouver le bonheur, la prospérité et la connaissance. Il n'a besoin ni d'un dieu extérieur, ni d'une grâce qui vient d'ailleurs.

Méditer ou chercher l'illumination ?

Méditer, arrêter le temps pour se mettre en relation avec Dieu, la nature, est-ce strictement du Nouvel Âge ? Qu'on songe simplement à la longue tradition contemplative de toutes les grandes religions. La visualisation, l'écoute de son émotivité ont été proposées par un Ignace de Loyola et la tradition des exercices spirituels. Si la méditation vise à exposer ses centres énergétiques, les *chakras*, pour accéder progressivement à l'illumination et à la conscience divine, ou encore pour quitter son corps et voyager dans le monde spirituel, son usage est alors plus près du Nouvel Âge.

L'univers : émanation de Dieu ou sa création ?

La vision holistique qui cherche à interpréter les composantes de l'univers comme étant liées entre elles est-elle exclusive au Nouvel Âge ? Saint Paul présente Jésus-Christ comme celui qui récapitulera tout l'univers (cf Colossiens 1, 13-20; Éphésiens 1, 3- 10). Il associe également la création au salut (cf Romains 8). Le paléontologue Teilhard de Chardin, jésuite a tenté la synthèse de cette vision chrétienne et d'une approche scientifique de l'univers. La pensée chrétienne n'a toutefois jamais sombré dans le déni de l'existence d'un Dieu qui soit à la fois présent dans sa création, par des médiations diverses, et absent de cette dernière, la précédant et la transcendant. Oui, il y a une vision chrétienne globale, holistique, de l'univers. Non, Dieu ne se confond pas avec sa création, ce que laisse entendre le Nouvel Âge en présentant le cosmos comme une entité unique, avec des variations multiples d'une même énergie primordiale.

2e partie — Entre l'adhésion et le rejet...

Le Nouvel Âge met en question les pratiques et les croyances de la foi chrétienne

Il serait malhonnête de suggérer le rejet de toute l'expérience vécue dans le Nouvel Âge. Dans sa perspective globale, le Nouvel Âge fait des choix souvent opportuns au regard de l'état actuel du monde. Le Nouvel Âge rejette le matérialisme à outrance. Il critique l'exploitation abusive de la nature et la domination de la technologie sur les valeurs. Dans son souci de la personne, il suggère un nouvel équilibre entre rationalité et vie affective et redonne au monde des émotions et de la tendresse la place qui lui revient. Cette orientation de fond soulève des questions sur la foi chrétienne et sur l'Église catholique en particulier.

La foi sert-elle l'épanouissement de la personne ?

L'attrait d'une technique ou d'une philosophie qui met en valeur la réalisation de soi, le souci de soi-même, constitue l'un des facteurs déterminants dans la croissance remarquable du Nouvel Âge. Un certain modèle de christianisme a eu tendance à dévaloriser l'individualisme. Il a invité de façon parfois excessive à se renier soi-même, à se consacrer exclusivement au service des autres. Certains prédicateurs ont condamné le souci d'un équilibre de vie et imposé une morale extérieure En négligeant l'individu, le catholicisme s'exposait à devenir une religion déconnectée de la réalité humaine. Le Nouvel Âge remet en question la foi chrétienne quant à son souci de la personne, de son épanouissement et de sa qualité de vie. La foi chrétienne s'adresse-t-elle à des êtres désincarnés ou à des humains qui doivent « négocier » avec la vie courante ?

La foi inclut-elle l'expérience affective ?

Le Nouvel Âge privilégie l'expérience individuelle comme moyen de rencontrer Dieu et reconnaît la primauté de la vie affective et des intuitions. Ce faisant, il met en question la trop grande rationalité qui colore la pastorale de l'Église, elle-même tributaire d'une culture où la science prend figure d'absolu. À trop vouloir atteindre des objectifs cognitifs, souvent moralisants et justifiés par une théologie dogmatique l'Église s'est éloignée des préoccupations quotidiennes de ses membres. Plusieurs d'entre elles et d'entre eux se sont tournés vers des groupes qui les ont aidés à comprendre leur vie à la lumière des signaux du corps et de l'expérience émotive. L'Église doit donc se remettre à l'école des saints et des saintes qui ont exprimé leur expérience de foi avec tout ce qu'elle comporte d'émotions et de liens avec le monde de l'affectivité. Les catholiques s'intéresseront à leur Église dans la mesure où elle devient le lieu d'une expérience renouvelée de l'amour de Dieu.

La foi peut-elle vivre en harmonie avec le corps ?

Le rejet du corps et de la sexualité par certains courants du christianisme a rarement été compris par les fidèles. L'insistance sur les règles et la loi plutôt que sur la dynamique de croissance a provoqué le décrochage d'un grand nombre de catholiques qui ont jugé qu'ils ne seraient jamais à la hauteur d'une religion qui n'accepte rien de moins que la perfection. Le corps a été tenu pour absent de la démarche spirituelle au point que les croyants et les croyantes devaient s'en tenir à une foi cérébrale, totalement dissociée des comportements humains, source de culpabilité. Le Nouvel Âge redonne de l'importance à la globalité de la personne qui est corps et esprit. Le corps est la personne tout comme la personne est son corps, ce qui correspond aussi à la conception biblique de la personne. La foi ne peut être vécue sans la participation de toute la personne. Elle deviendrait alors parfaitement désincarnée, une pure morale. Sa seule « réussite » consisterait en une obéissance qui conduit à la dépendance plutôt qu'à l'autonomie.

Entre l'adhésion et le rejet...

La foi chrétienne met en question les pratiques et les croyances du Nouvel Âge

Par rapport au christianisme et à la Bible, le Nouvel Âge prétend souvent faire un pas de plus. Il considère sa voie spirituelle comme supérieure à celle du christianisme par l'atteinte d'une maturité qui n'oblige plus la personne à se référer à une institution ou à une autorité extérieure. La foi chrétienne ne peut se laisser confondre ainsi. Sa pertinence et son originalité n'ont pas été effacées par les prétentions du Nouvel Âge. Certaines questions sensées peuvent se poser.

Peut-on vraiment se sauver soi-même ?

La notion de libération ultime propre au Nouvel Âge est empruntée aux religions orientales, en particulier à l'hindouisme. Selon cette vision, il n'y a nulle place pour la grâce ou pour un apport extérieur au salut de l'individu. La libération s'opère grâce aux seuls efforts de la personne, à travers des vies successives. Malgré son dédain pour la performance, le Nouvel Âge présente une théorie qui insiste sur les efforts individuels pour se sauver et qui oblige l'adepte à constamment payer pour ses erreurs passées dans d'autres vies. Le cycle des réincarnations s'oppose à la résurrection. Les chrétiens et les chrétiennes croient qu'ils n'ont qu'une vie à vivre et qu'en son terme le jugement de Dieu, qui est amour et pardon, s'accomplira de façon définitive, pour la vie ou pour la mort. Et si la personne participe à son salut, le don offert par celui qui fut reconnu Fils de Dieu en est la source. Abandonner son sort à un autre, c'est aussi se libérer de l'orgueil humain pour accepter d'être jugé par l'amour. Ce libre abandon de sa vie provoque, dès la vie présente, une sérénité et une ouverture à l'action du Dieu vivant et agissant au cœur de l'existence concrète.

Dieu peut-il être rencontré comme un Autre ?

Pour le Nouvel Âge, Dieu et l'individu ne font qu'un. Jésus n'est qu'une forme de l'énergie divine, qui a été initié à la connaissance et dont la vie a été celle d'un maître en son temps. Le Christ n'est qu'une émanation plus parfaite de l'Énergie cosmique primordiale. Il est davantage une idée qu'une personne. L'Esprit est une autre manifestation du divin et établit l'adepte dans son rapport avec la conscience universelle. Le christianisme perçoit la présence de Dieu au cœur de la vie humaine. Selon saint Augustin, la personne chrétienne considère que Dieu est plus intime en elle qu'elle ne l'est à elle-même. Mais Dieu se présente aussi comme l'Autre que l'on rencontre sur sa route humaine. Il est un Père qui aime. Il est un Fils qui offre à l'humanité de partager sa filiation divine. Il est un Esprit qui engage l'Église et l'humanité sur la voie de l'espérance agissante. Accepter l'altérité de Dieu, c'est accepter qu'on ne se constitue pas soi-même Dieu, que c'est par une volonté autre que nous pouvons aspirer à une vie éternelle et bienheureuse.

Peut-on aspirer à demeurer soi-même éternellement ?

Le Nouvel Âge insiste sur la dimension cosmique de la personne humaine, dont la réalisation ultime s'accomplit par la fusion impersonnelle avec l'Énergie cosmique. Le christianisme valorise plutôt la personne dans son unicité. Il affirme l'existence de la conscience individuelle, toujours unique ce qui engage nécessairement la responsabilité de la personne et de son devenir. Plutôt qu'une fusion à Dieu, le christianisme propose une communion qui n'implique jamais l'effacement de la conscience individuelle au profit d'une conscience unique pour toutes les âmes. La personne est l'objet d'un amour singulier de Dieu avec lequel elle entretient une relation personnelle.

Les pauvres peuvent-il remettre notre vie en question ?

L'expansion de la conscience individuelle est une recherche permanente dans le Nouvel Âge. La réalité extérieure revêt peu d'importance si elle ne contribue pas à l'évolution de l'individu. Et puisque tous les êtres sont indissociables de la conscience universelle, ils sont donc l'objet d'une certaine solidarité dans leur évolution vers le divin. Le Nouvel Âge considère les pauvres et les gens souffrants avec compassion. Ils sont des victimes de leurs propres erreurs au cours des vies antérieures. Ils peuvent servir à l'évolution spirituelle des plus avancés en éclairant sur les attitudes à éviter. Les bonnes actions peuvent également servir à rendre la prochaine vie plus confortable, puisqu'elles sont enregistrées dans la conscience et déterminent les paramètres de la prochaine réincarnation. Dans le christianisme, l'histoire personnelle et collective depuis la résurrection du Christ est le lieu de la libération déjà commencée. La foi chrétienne confesse un Dieu qui s'éprend de la personne démunie ou souffrante, particulièrement si cette souffrance est provoquée par l'action directe ou indirecte des autres. Cet amour de Dieu pour les démunis incite les chrétiens et les chrétiennes à une réelle solidarité contre le mal sous toutes ses formes. Dans le christianisme, on est invité à répondre à l'appel de Jésus à aider « le plus petit d'entre mes frères » (voir Matthieu 25) car c'est à lui que s'adresse la charité en acte.

La communauté a-t-elle un rôle dans la foi ?

Dans le Nouvel Âge, la référence communautaire n'est pas nécessaire à l'évolution spirituelle. La seule solidarité qui y prévaut est commandée par l'harmonie recherchée en soi et dans son environnement humain et cosmique. L'adepte est laissé à lui seul pour se donner des repères spirituels. Dans le christianisme, la solidarité humaine est suggérée par Dieu lui-même qui, dès les premiers moments de sa révélation, s'est adressé à un peuple. La communauté permet la fraternité, signe que les croyants et les croyantes partagent la même foi. La célébration communautaire de la foi permet de rendre visible l'Église-corps du Christ et de motiver les fidèles à la mission. L'Église se veut donc le rassemblement de tous ceux et celles qui ont choisi Jésus-Christ comme sauveur et maître. La communauté de base, paroissiale ou diocésaine, offre un cadre de solidarité aux croyants et des services utiles pour leur cheminement de foi. L'Église doit aussi veiller à l'unité de la foi qui, dans ses manifestations multiformes présente des traits communs incontournables. Par leur appartenance à l'Église, les catholiques sont invités à confesser un ensemble de croyances qui déterminent leur identité chrétienne. Il existe donc certaines normes qui définissent les cadres de la foi chrétienne. L'Église a mission de réaffirmer et d'enseigner les fondements essentiels de la foi chrétienne et de s'assurer que la foi vécue aujourd'hui est la même que celle qui est née de l'expérience apostolique. On n'est donc jamais « chrétien tout seul »

3e partie — Vivre avec le Nouvel Âge...

Les attitudes à adopter face au Nouvel Âge

Pour la plupart, les catholiques paraissent manifestement inconscients face au Nouvel Âge. Certains, réagissant sans doute devant cette forme d'indifférence, dénoncent toute religiosité qui ne correspond pas entièrement à l'enseignement de l'Église allant parfois jusqu'à associer le Nouvel Âge au satanisme. D'autres préfèrent se laisser baigner par le Nouvel Âge et en cueillir les fruits sans trop s'interroger sur les conséquences pratiques d'une adhésion passive, sans adhésion passive, sans discernement. Comment donc devrait-on se situer face au Nouvel Âge ? Les pistes qui suivent peuvent répondre au questionnement des catholiques.

Comprendre la démarche personnelle

Le Nouvel Âge est d'abord une affaire individuelle avant d'être un mouvement de masse. Les adeptes sont des personnes qui cherchent un sens à leur existence dans le tourbillon de la vie. Si les Églises n'ont pas su transmettre toute la richesse de la foi au Christ, un rejet ou une condamnation de la démarche des adeptes du Nouvel Âge ne conduirait qu'à une déchirure encore plus radicale. Il est bon de noter la recherche personnelle de valeurs foncièrement bonnes à travers les multiples techniques et expériences proposées dans le Nouvel Âge. On y décèle un goût de croire et d'espérer malgré tout. On veut dépasser le monde matériel et ses leurres. Il s'agit là d'une dimension proche de l'espérance chrétienne qui affirme la victoire de la vie sur la mort même si les apparences laissent croire le contraire. Il faut donc accueillir la personne qui exprime une recherche sincère, un besoin de donner un sens à sa vie. Et il faut exercer son discernement. Pour y voir clair dans la confusion du Nouvel Âge, il faut d'abord décaper ses propres convictions, savoir en quoi et en qui l'on croit...

Laisser vivre les nouvelles tendances

La plupart des tendances que l'on rattache au Nouvel Âge (voir à la page 5 de ce document) constituent des traits positifs d'une culture en mouvement. À chaque époque, des sensibilités nouvelles apparaissent. Le Nouvel Âge privilégie certains thèmes qui appartiennent à cette sensibilité nouvelle, comme le retour à la nature, le développement de la personne dans son intégralité, une médecine globale, un environnement sain, l'égalité des personnes, l'harmonie universelle, l'équilibre rationnel-émotionnel, la recherche d'unité. Ces tendances font partie des aspirations fondamentales de l'être humain. Ne devrait-on pas se laisser inspirer par l'attitude d'ouverture de saint Paul quand il écrit : « N'éteignez pas l'Esprit... vérifiez tout : ce qui est bon, retenez-le... » (1 Thessaloniciens 5, 20).

Discerner les croyances du Nouvel Age

C'est sans doute en ce qui concerne les croyances elles-mêmes que la rencontre avec le Nouvel Âge peut s'avérer plus difficile. Sur ce plan, on touche aux sujets de fond qui donnent à chaque religion sa saveur et sa couleur uniques. Il est donc nécessaire de ne pas en rester à la surface. Il faut aller voir sous les mots, comprendre l'ensemble d'une philosophie ou d'une spiritualité. Tout ce qu'il y a de vrai, tout ce qui est noble, juste, pur, digne d'être aimé, d'être honoré, ce qui s'appelle vertu, ce qui mérite l'éloge, tout cela, portez-le à votre actif (Philippiens 4,8). Dans la rencontre avec le Nouvel Âge, il est moins essentiel d'avoir le dernier mot que de bien présenter ce qui est commun à l'un et à l'autre, tout en ne négligeant pas de faire la lumière sereinement sur ce qui nous distingue et parfois nous oppose. La personne chrétienne peut sans doute toucher le coeur de l'adepte en se sensibilisant elle-même aux éléments de la foi qui répondent aux aspirations fondamentales du Nouvel Âge :

- en fouillant dans les trésors du christianisme pour y découvrir ce que l'histoire récente a peut-être oublié;
- en adaptant notre langage pour dire les réalités de la foi avec des mots qui rejoignent l'expérience actuelle;
- en présentant l'intérêt de la rencontre d'un Dieu personnel, un Dieu vivant avec lequel une relation amoureuse peut se développer;
- en expérimentant la foi chrétienne comme un facteur de croissance personnelle et en partageant les fruits de cette expérience;
- en élaborant une approche et un langage plus positifs sur le corps;
- en adoptant une approche pastorale qui favorise l'équilibre entre émotivité et raison;
- en retrouvant un engagement passionné pour l'environnement, la paix, l'avenir à bâtir;
- en relevant aussi le défi de présenter une voie qui requiert l'abandon, l'accueil des réalités extérieures sur lesquelles on n'a aucune prise et au sein desquelles on retrouve la marque du péché et de la responsabilité humaine.

Les interrogations qui précèdent trouvent généralement dans le christianisme des échos profonds. La Bible et l'expérience des chrétiens et des chrétiennes de tous les temps constituent un trésor inestimable qui ne demande qu'à être redécouvert.

Demeurer prudent face aux pratiques Nouvel Âge

Les pratiques du Nouvel Âge trouvent un sens dans leur relation à une théorie, à une croyance qui les rendent significatives pour l'adepte. L'usage des cristaux pour canaliser l'énergie, par exemple, n'a de sens que dans le contexte de la recherche de contact avec le Dieu-Énergie. Mais cela ne veut pas dire que l'on doive tout porter en dérision, tout condamner. Dans le Nouvel Âge, certaines pratiques sont ambivalentes. L'intention des personnes qui en font usage est donc déterminante. Les exercices et techniques proposés par le Nouvel Âge peuvent amener le croyant ou la croyante à cheminer vers la philosophie qu'ils sous-tendent. On peut penser au spiritisme et à la médiumnité, par exemple, qui orientent l'adepte dans une démarche qui peut conduire à adopter la compréhension hiérarchique des entités hors de notre monde matériel. Par ailleurs, certaines pratiques peuvent aider la personne chrétienne à trouver le chemin de la rencontre du Dieu chrétien. On ne saurait voir de danger, par exemples à la méditation ou au yoga, lorsque ces pratiques sont orientées vers la recherche du vrai Dieu.

Pondérer liberté et sens communautaire

L'attitude de saint Paul dans l'affaire des viandes sacrifiées aux idoles peut se révéler utile à la personne en recherche en l'aidant à se situer devant ce type de problème (voir 1 Corinthiens 8, 1-13). Il est vrai que, selon Paul, les viandes sacrées des païens ne revêtent aucune valeur sacrée pour les chrétiens. Dans l'esprit de Paul, leur consommation n'est pas en soi dommageable pour la qualité de la relation à Dieu. Mais l'usage de ces viandes peut parfois provoquer des ruptures au sein de la communauté. Paul suggère le principe selon lequel l'amour fraternel doit être la norme d'action pour chacun et chacune. Une attitude de liberté doit donc toujours être pondérée par un souci communautaire. La liberté s'inscrit ainsi dans un cadre qui l'englobe et la dépasse. Il se peut dans cet esprit, que l'usage de certaines pratiques soit inopportun et donc à déconseiller. Il est bon de choisir ce qui est bien pour soi, sans toutefois provoquer indûment la conscience de ceux et de celles qui sont proches.

Ce que d'autres en disent...

Le meilleur et le pire...

« ... Le Nouvel âge est actuellement un fourre-tout où s'entassent le meilleur, le médiocre et le pire, la sagesse, la naïveté et l'imposture. De nombreuses thérapies nouvelles, de nombreux groupes religieux nouveaux sont considérés ou se présentent comme « Nouvel Âge » simplement parce qu'ils sont nouveaux et qu'ils se démarquent à la fois de l'esprit scientifique occidental et des traditions gréco-romaine et judéo-chrétienne. Il en est cependant qui, parmi ces groupes, ne répondent pas du tout aux critères et aux valeurs du N.Â. Pour se réclamer de celui-ci, un groupe doit [en] partager l'idéal. (...)

« Très souvent, le recours au non discursif, à l'intuition, au transpersonnel, au spirituel, voire au miraculeux, devient une excuse facile pou r dissimuler l'incompétence des leaders, pour justifier des pratiques farfelues, frauduleuses et parfois dangereuses, pour répandre des doctrines et des théories imprécises, vagues, floues, confuses, dépourvues de tout sérieux et de toute rigueur. » **PierrePelletier,** « Une interpellation spirituelle », dans R.Bergeron, A.Bouchard et P. Pelletier, *Le Nouvel Âge en question,* Montréal, Éditions Paulines, 1992, pages 110-111.

Une vision du monde différente du christianisme

« Autre point important pour la rencontre du N.Â. et du christianisme : la perspective métaphysique du N.Â. est incapable d'intégrer le christianisme - qui est une religion historique, sacramentelle et dogmatique -sans en altérer profondément la nature. Cela est illustré par tous les tenants du N.Â. qui ne peuvent intégrer les thèmes et les symboles chrétiens qu'en en faisant une relecture qui les vide de leur contenu spécifique. Et le risque, pour le chrétien ordinaire qui flirte avec le N.Â. en adoptant l'une ou l'autre de ses croyances ou de ses techniques, c'est de se laisser introduire par cette porte dérobée à un paradigme qui invalide petit à petit la vision chrétienne du monde. » **Richard Bergeron,** « Qu'en pense la théologie ? », dans R. Bergeron, A. Bouchard et P. Pelletier, *Le Nouvel Âge en question,* Montréal, Éditions Paulines, 1992, page 97.

Un grand défi posé aux chrétiens et aux chrétiennes

« New Age constitue un grand défi pour le christianisme. Non seulement parce qu'il se propage avec tant de vigueur, mais surtout parce qu'il s'en prend expressément au christianisme, encore qu'il annexe des pans entiers de l'héritage chrétien, à commencer par la Bible. De plus, New Age s'érige en religion qui succède à toutes les religions précédentes et les mène à leur perfection New Age s'y entend à merveille pour caresser les rêves de l'homme moderne.

« Cela dit, New Age propose aussi de bonnes choses : sens de la fraternité universelle, de la paix et de l'harmonie, conscientisation, engagement pour rendre le monde meilleur, mobilisation générale des forces pour le bien, etc. Les techniques prônées ne sont pas toutes mauvaises non plus : yoga et relaxation peuvent avoir bien des effets bénéfiques. » Lettre pastorale du **Cardinal Godfried Danneels,** « Le Christ ou le Verseau », dans *La documentation catholique*, n° 2021, 3 février 1991 page 126.

Éviter de voir la réalité en face

« La popularité des approches du Nouvel Âge s'explique aisément. Les multiples virages technologiques précipitent dans l'impasse une majorité de citoyens. Les transformations profondes de la famille et des rôles socio-sexuels restructurent entièrement notre tissus social. L'effondrement des grandes idéologies nous confronte au sens de la vie. Ces réalités incontournables semblent stimuler en contrepartie le refuge dans la pensée magique et dans l'obscurantisme le plus apaisant. Plutôt que de prendre le taureau par les cornes, on préfère fredonner des comptines rassurantes. D'autres époques soumises à des changements brusques ont réagi de la même façon : la petite histoire sociale de l'astrologie ou de la théosophie peuvent en témoigner. » **Mario Poirier,** président de la Corporation professionnelle des psychologues, « Nouvel Âge : faut-il tout jeter au panier? », dans *La Presse,* 15 octobre 1991, page B3.

Quand le moi se fait adorable

« Ce qui nous paraît moins noble et moins pur dans ces spiritualités d'âmes errantes, est que Dieu ne soit plus le Tout Autre; souvent réduit à une Pensée, à une Énergie (...). Loin d'être haïssable, le moi se fait plutôt adorable, comme s'il pouvait donner lui-même la vie, le temps, contourner la mort et mériter sa propre survie. Le salut ne viendrait que de lui. » **Benoît Lacroix,** « Nouvel Âge, vielles paroles... », dans *Communauté chrétienne*, vol. 2, n° 14, octobre 1991, page 3.

« Centré sur lui-même, à la recherche de son moi profond dam une expression presque sans limite de toutes ses potentialités psychiques, l'adepte du Nouvel Âge cherche à atteindre une capacité d'être infinie qui lui fait croire qu'il est Dieu. » **Rolande Parrot**, « Vivre sa foi dans la rencontre de l'autre », dans *L'Église canadienne*, 23, 3, 8 février 1990, page 69.

Une rencontre possible

« La rencontre est-elle possible entre la foi chrétienne et le Nouvel Âge? À cette question, ce que j'ai dit jusqu'ici oblige à répondre oui sans hésitation. Le Dieu de Jésus Christ veut rencontrer chacun dans la culture qui est sienne. Nous sommes conduits alors à une seconde question, adressée directement à l'Église aux chrétiens : à quelles conditions ceux-ci sauront-ils favoriser cette rencontre? Je répondrais en proposant une double condition : se laisser interpeller par le Nouvel Âge et se faire interpellant à son tour. » **Marcel Dumais**, « Une rencontre possible avec la foi ? », dans L'Église *canadienne,* 23, 2, 25 janvier 1990, page 48.

Se déplacer pour aller à la rencontre des gens

« Mais dans tous ces domaines, les questions posées sont toutes, en germe, des questions religieuses. Il y a là un gisement de questions auxquelles la Bonne Nouvelle de l'Évangile a quelque chose à apporter, à condition que les chrétiens acceptent de se déplacer pour aller rejoindre les gens là où ils s'interrogent au lieu d'attendre sur le pas de la porte de leur église. "Passez sur l'autre rive", dit saint Paul (Actes des apôtres). » **Jean Venette,** « Le paganisme est de retour », dans *Actualités religieuses dans le monde*, 80, juillet-août 1990, page 36.

Annexe 1 Proposition d'utilisation

Pour une pédagogie de lecture collective

Ces pistes peuvent être utilisées par un individu ou par un groupe. Elles proposent avant ou après la lecture sur l'un des sujets, une activité qui, selon le cas :

- de vérifier ce que l'utilisatrice, l'utilisateur sait déjà;
- le prépare à lire le texte;
- lui propose une utilisation de ce qui est présenté;
- l'invite à pousser plus avant sa réflexion.

Comme on peut présumer que ce document sera le plus souvent utilisé par de petits groupes de travail, ses utilisatrices et ses utilisateurs sont nommés ci-dessous participante et participant.

Première partie
Le Nouvel Âge... Qu'est-ce à dire ?

Démarche globale pour l'étude de la 1ère partie

Objectifs poursuivis dans la démarche proposée :

La participante, le participant :

- prend conscience que le Nouvel Âge se manifeste autour d'elle, de lui;
- explicite sa définition du Nouvel Âge;
- vérifie la justesse de sa définition.

Consigne de travail pour la 1re partie :

Avant de lire cette section, la participante, le participant nomme ce qu'il sait du Nouvel Âge. La façon la plus simple de faire est de dresser une liste de ses manifestations, c'est-à-dire des paroles, des gestes, des comportements qu'il croit pouvoir rattacher au Nouvel Âge.

De ces manifestations il peut ensuite extraire une définition. Pour ce faire, il répond, pour chaque manifestation relevée, à la question suivante :

Pourquoi s'agit-il, selon moi, d'une manifestation du Nouvel Âge?

Exemple : une manifestation du Nouvel Âge.

Quelqu'un fait des exercices pour augmenter les capacités de son cerveau droit, celui de l'intuition, de l'imagination.

Pourquoi je crois qu'il s'agit d'une manifestation du Nouvel Âge ?

L'augmentation du potentiel du cerveau est importante dans le Nouvel Âge.

La lecture des pages 2 à 7 lui permettra par la suite de vérifier l'étendue et la précision de ses connaissances sur le Nouvel Âge.

Si les participants désirent une démarche plus graduée, ils pourront se référer aux propositions faites ci-après pour l'étude de certains des sujets de cette 1re partie.

Annexe 1 — Proposition d'utilisation

Démarche plus approfondie pour la poursuite de l'étude le la 1ère partie

Les croyances les plus répandues dans le Nouvel Âge

Objectif :

La participante, le participant
- explicite sa définition du Nouvel Âge.

Consignes :

Avant de lire la page, répondez aux questions suivantes :
- Qui est Dieu dans le Nouvel Âge ?
- Qu'est-ce que l'être humain ?
- Quelle est la place de l'être humain dans l'univers ?
- Comment parvient-on au bonheur ?

Après la lecture, vérifiez si ces croyances sont présentes dans les manifestations relevées.

Des attitudes ou des tendances généralement partagées par les adeptes du Nouvel Âge
Des pratiques qui peuvent s'apparenter avec le N. Â.

Objectifs :

La participante, le participant :
- prend conscience que des attitudes et des pratiques des adeptes du Nouvel Âge sont répandues;
- prend conscience que ces attitudes et ces pratiques ne sont pas l'exclusivité du Nouvel Âge.

Consigne :

Après avoir lu ces deux pages, dites lesquelles de ces attitudes et de ces pratiques sont vôtres. Précisez dans quelle mesure elles le sont. Vous considérez-vous comme un adepte du Nouvel Âge?

Le vocabulaire du Nouvel Âge

Objectifs :

La participante, le participant :
- apprivoise le vocabulaire du Nouvel Âge;
- prend conscience que les mots connus peuvent y prendre une signification nouvelle.

Consigne :

Après avoir lu cette page, simulez le discours d'un adepte du Nouvel Âge. Puis interrogez-vous : des mots connus avaient-ils un sens différent de celui que vous leur prêtez habituellement ?

Annexe 1 Proposition d'utilisation

Le Nouvel Âge intègre et réinterprète l'héritage religieux d'ici et d'ailleurs

Objectif :

La participante, le participant :
- mesure ce qu'il a appris quant à la définition du Nouvel Âge.

Consigne :

Après avoir lu cette page vous aurez terminé la première section qui définit le Nouvel Âge. Comparez ce que vous saviez au départ (la liste des manifestations et les raisons qui les rattachent au Nouvel Âge) à ce que vous savez maintenant.

Deuxième partie
Entre l'adhésion et le rejet

Démarche approfondie pour l'étude de la 2e partie

Objectifs généraux pour l'étude de la 2e partie :

La participante, le participant :
- nomme ce qui fait qu'une pratique ou une attitude (la méditation ou la pensée positive, par exemple) appartiennent au Nouvel Âge;
- répond à trois interrogations du Nouvel Âge sur le christianisme;
- exprime la pertinence des réponses chrétiennes aux questions du salut, de l'identité de Dieu et de l'être humain, de l'engagement pour les pauvres, du rôle de la communauté.

Pour cette seconde partie, les consignes d'animation sont présentées pour chacun des trois sujets.

Les pratiques, les tendances, le langage du Nouvel Âge... purs à 100 p. 100 ?

Consigne :

Après avoir lu la page, répondez aux questions suivantes :

Dans quelles conditions les réalités suivantes appartiennent-elles clairement au Nouvel Âge?
- les activités qui permettent de refaire ses énergies;
- la pensée positive;
- la méditation;
- la présence de Dieu dans l'univers.

Le Nouvel Âge met en question les pratiques et les croyances de la foi chrétienne

Consigne :

Après avoir lu la page, répondez, à partir de vos convictions, aux trois questions qui servent de titres aux paragraphes.

Y a-t-il d'autres remises en question de la foi chrétienne par le Nouvel Âge?

La foi chrétienne met en question les pratiques et les croyances du Nouvel Âge

Consigne :

Après avoir lu les deux pages, dites en quoi il est bon pour l'humain :

- que le salut soit un don de Dieu;
- que Dieu soit quelqu'un de différent de lui;
- que le Dieu de Jésus Christ propose une communion avec lui plutôt qu'une fusion en lui;
- que les gens se mobilisent pour lutter contre la pauvreté;
- que la foi chrétienne ait une dimension communautaire importante.

Y a-t-il d'autres remises en question du Nouvel Âge par la foi chrétienne ?

Démarche globale pour l'étude de la 3e partie

Troisième partie
Vivre avec le Nouvel Âge

Objectifs :

La participante, le participant :
distingue les attitudes à adopter vis-à-vis le Nouvel Âge selon qu'ils se trouvent en face :

- de personnes qui s'y intéressent;
- de nouvelles tendances qui se manifestent dans la société;
- des croyances sur Dieu, l'humain, l'univers, le salut.

Les attitudes à adopter face au Nouvel Âge

Consigne :

Après avoir lu les deux pages.

1. Dites comment vous réagissez si une personne que vous connaissez vous apprend :
   - que son travail auprès des malades l'amène à se questionner sur le sens de l'existence, sur les cancers qui frappent sans crier gare, sur la mort de ceux qu'elle vient chercher trop tôt. Pour trouver des réponses, elle a lu les révélations d'un maître qui ont été transmises par un médium. Le sage parle de karma, de recherche d'une conscience plus éclairée, du désir profond d'harmonie inscrit dans le coeur humain. Ces propos l'ont touchée sensiblement;
   - qu'elle a changé de médecin parce qu'elle n'en pouvait plus de se faire bourrer de pilules. Elle en a trouvé un qui tient compte de sa vie affective qui lui a proposé des techniques de relaxation qui la rendent plus sereine;
   - qu'elle dépense 50 $ pour chaque séance hebdomadaire de réactivation de ses *chakras*. Cela l'aide à sortir de l'abattement dans lequel l'a jetée son divorce;
   - qu'elle croit que Dieu est une Énergie dont elle est une parcelle.
2. Indiquez s'il y a, dans la tradition chrétienne, des trésors oubliés qu'il vaut la peine de se réapproprier alors que fleurit le Nouvel Âge?

Annexe 1 Proposition d'utilisation

Pour poursuivre l'étude

Appliquez-vous à reconnaître les idées chères au Nouvel Âge dans les films, les revues, les conversations.

Écrivez vos convictions sur Dieu, l'être humain, leur place respective dans l'univers, le bonheur, le péché, le salut. En deux mots, rédigez votre credo.

Consultez d'autres textes sur le sujet. Référez-vous à la bibliographie commentée de la page 26.

Annexe 2 — Pour aller plus loin...

Bibliographie commentée

Ouvrages spécialisés

Les suggestions de lectures suivantes présentent des synthèses visant à éclairer sur le Nouvel Âge, les « nouvelles religions » et la problématique touchée par ce document.

BERGERON, Richard. *Le cortège des fous de Dieu. Un chrétien scrute les nouvelles religions*, Montréal, Éditions Paulines, 1982.

BERGERON, Richard, Alain BOUCHARD et Pierre PELLETIER. *Le Nouvel Âge en question*, Montréal, Éditions Paulines et CINR, 1992.

GIRAULT, René, et Jean VERNETTE. *Croire en dialogue. Chrétien devant les religions, les églises, les sectes*, Limoges, Droguet & Ardant, 1978.

VERNETTE, Jean. *Le New Age*, Paris, Presses universitaires de France, 1992 (Collection Que sais-je ? n° 2674).

VERNETTE, Jean. *Le Nouvel Âge. À l'aube de l'ère du Verseau*, Paris, Téqui, 1990.

Articles

Ces articles couvrent un aspect ou un autre de l'étude sur le Nouvel Âge.

BOUCHARD, Alain. « Le Nouvel Âge, une vision du monde radicalement transformée », *L'Église canadienne*, vol. 23, n° 2, 25 janvier 1990, pages 39 à 45.

DANNEELS, cardinal Godfried archevêque de Malines-Bruxelles. « Le Christ ou le Verseau », *La Documentation catholique*, n° 2021, 3 février 1991, pages 117 à 129.

DUMAIS, Marcel. « Le Nouvel Âge, une rencontre possible avec la foi ? » *L'Église canadienne*, vol. 23, n° 2, 25 janvier 1990, pages 47 à 55.

LEMIEUX, Raymond. « Les croyances des Québécois », *Interface*, mars-avril 1991.

Un dossier spécial incluant plusieurs contributions est présenté dans la revue *Prêtre et Pasteur*, vol. 94, n° 6, juin 1991, pages 322 à 359.

De l'intérieur du Nouvel Âge

Chaque groupe publie ses propres documents, articles ou livres. Pour mieux découvrir une spiritualité dans toutes ses composantes, des sources de l'intérieur de cette spiritualité peuvent être très utiles. Il existe maintenant des librairies consacrées au thème du Nouvel Âge dans la plupart des villes québécoises.

Gouvernement du Québec
Ministère
de l'Éducation

32-4000